



# ICF-vormingstraject

studiedag > workshop > supervisie > intervisie > coaching

ICF is de vertaling van de in 2001 gelanceerde International Classification of Functioning, Disability and Health van de WHO. ICF is bedoeld om een omvattende beschrijving te geven van het functioneren van een persoon.

ICF wil een gemeenschappelijk taalgebruik en denkkader bieden dat bruikbaar kan zijn in de gezondheidszorg, het onderwijs, de revalidatie, het wetenschappelijk onderzoek, ... voor al wie werkt met mensen met een beperking. Als beschrijvende classificatie is ICF complementair met categoriale classificaties zoals ICD-10 en DSM.

## Waarom ICF?

ICF is gebaseerd op het biopsychosociaal model. Dit model integreert de biologische, psychologische en sociale visie op het functioneren van mensen tot een samenhangend en evenwichtig geheel.

ICF vertaalt dit model in een classificatiesysteem waarin alle componenten van het functioneren en hun interacties gelijkwaardig aan bod komen en waarbij betracht wordt het functioneren te beschrijven in een voor iedereen toegankelijke taal. De nadruk ligt bij ICF op wat mensen al dan niet kunnen doen (activiteiten); in welke mate ze kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven, bv. school, werk, vrije tijd (participatie) en of ze daarbij hindernissen ondervinden of geholpen worden door omgevingsfactoren. Stoornissen worden ook beschreven, maar vertellen niet het hele verhaal. Ook de externe factoren komen aan bod: ze bieden al dan niet ondersteuning om activiteiten te kunnen uitvoeren of te kunnen deelnemen.

De ICF-classificatie opent op een gestructureerde manier alle belangrijke ingangspoorten voor het opstellen van een concreet, handelingsgericht ondersteuningsplan. Centraal hierin staat altijd de hulpvraag van de cliënt en zijn omgeving. Het einddoel is steeds het maximaal verhogen van de levenskwaliteit van alle betrokkenen.

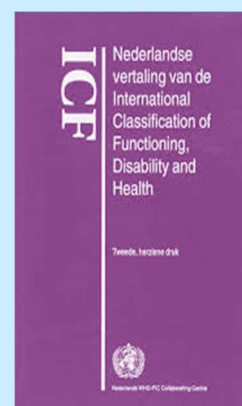
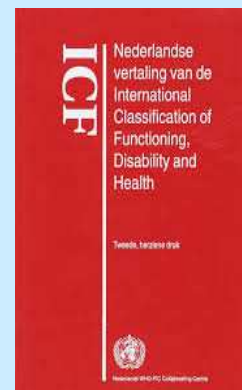
Het streven naar een gemeenschappelijke taal bevordert de communicatie tussen de hulpverleners, de cliënt en zijn omgeving. Dat geldt ook voor het overleg in het team en het bredere netwerk.

## Kortom ...

De ICF-classificatie is interessant:

- Als instrument om op een gestructureerde manier het functioneren te beschrijven en handelingsgerichte handvatten te formuleren voor de specifieke aanpak, is ICF complementair aan de classificerende diagnostiek.
- Als ruggengraat voor het teamwerk bevordert de ICF-classificatie het inter- en transdisciplinair werken doorheen alle fasen van de klinische cyclus, van intake tot afronding.
- In de betrachtiging eenzelfde taal te hanteren vergroot ICF de transparantie van overleg en verslaggeving, zowel interdisciplinair als naar de cliënt en het bredere netwerk toe.

Z.O.Z.



Uw partner  
in vorming  
over ICF

Sig vzw • Pachthofstraat 1 • 9308 Gijzegem (Aalst)  
tel. 053 38 28 18 • info@sig-net.be • www.sig-net.be



# ICF-vormingstraject

studiedag > workshop > supervisie > intervisie > coaching

Het ICF-vormingstraject van Sig bestaat momenteel uit vijf onderdelen.  
Voor concrete data verwijzen we naar de vormingskalender op [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be)

## > Inleidende studiedag (1 dag)

Tijdens de studiedag worden de conceptuele kaders toegelicht die aan de basis van ICF liggen. We staan ook stil bij de kernelementen van ICF en de meerwaarde in de praktijk. De implementatie ervan lichten we toe aan de hand van een voorbeeld.

*Begeleiding:* gecertificeerde trainers ICF  
*Doelgroep:* voor alle geïnteresseerden

## > Workshop (2 dagen)

Tijdens de tweedaagse werken we in groepjes van maximum 9 deelnemers. Op basis van concrete voorbeelden en opdrachten wordt de implementatie in de eigen organisatie aangeleerd.

*Begeleiding:* gecertificeerde trainers ICF  
*Doelgroep:* voor wie de inleidende studiedag gevolgd heeft

## > Supervisie (3 halve dagen)

Tijdens de supervisie is het de bedoeling ervaringen en good practices uit te wisselen over het proces van implementatie van ICF, in te gaan op inhoudelijke vragen en concrete toepassingen te bekijken zoals verslaggeving, intakegesprekken, teambesprekingen, diagnostiek en behandeling.

*Begeleiding:* gecertificeerde trainers ICF  
*Doelgroep:* voor wie de inleidende studiedag en de workshop gevolgd heeft

## > Intervisie (4 tot 5 halve dagen/werkjaar)

Intervisie wordt georganiseerd voor wie de opleiding (studiedag en workshop) gevolgd heeft en een trekkende rol heeft bij de implementatie van ICF in de organisatie. Er worden vooraf afspraken gemaakt over de doelstellingen, werkwijze, frequentie van bijeenkomen, enz. Elke deelnemer heeft een actieve inbreng in de groep, de coördinator van de intervisie-werkgroep is geen supervisor!

*Begeleiding:* gecertificeerde trainers ICF  
*Doelgroep:* voor wie de inleidende studiedag en de workshop gevolgd heeft (het is aan te raden vooraf de supervisie te volgen, maar dit is niet verplicht)

## > Coaching op de werkvloer

Coaching is begeleiding op de werkvloer van concrete toepassingen zoals het bijwonen van een teamvergadering, het verduidelijken van bepaalde methodieken, enz. Coaching gebeurt op basis van een concrete vraagstelling die vooraf bezorgd wordt.

*Begeleiding:* gecertificeerde trainers ICF  
*Wie kan coaching aanvragen?* Er moet een trekker in de organisatie zijn die de inleidende studiedag en workshop gevolgd heeft.

Meer info? [viviane.vermeiren@sig-net.be](mailto:viviane.vermeiren@sig-net.be)

**Uw partner  
in vorming  
over ICF**

Sig vzw • Pachthofstraat 1 • 9308 Gijzegem (Aalst)  
tel. 053 38 28 18 • [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be) • [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be)