



De toepassing van ACT en mindfulness bij de behandeling van NAH-patiënten

TWEEDAAGSE WORKSHOP

 Start **DO 22/10/20**
SIG GIJZEGEM
CODE 061
Trefwoorden
ACT / mindfulness / niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
Voor wie?

Professionele hulpverleners die met kinderen, jongeren en/of volwassenen met een NAH werken. Er wordt een zekere bekendheid met het ACT-model verwacht.

Over wie?
0-3 jaar
3-6 jaar
6-12 jaar
12-18 jaar
18+
65+
Inhoud

In het eerste dagdeel worden de basics opgefrist zodat er een gemeenschappelijke basis is. Het functioneel contextualistisch kader wordt geschetst: wat kan dit voor de neurowetenschappen betekenen. Het klinisch model ACT en de hexaflex worden kort overlopen.

Tijdens het tweede dagdeel wordt een kader geschetst van 'therapie voor het brein' waarin de verschillende interventies hun plaats kunnen krijgen. Het betreft 'eerste-orde' en 'tweede-orde' veranderingen, wat betekent dat op inhoud, vorm of frequentie van gedragingen/cognities wordt gewerkt, of op de relatie tot deze inhouden. Er wordt stilgestaan bij enerzijds de primaire gevolgen van NAH, neuropsychologische deficits en de relatie van cognitieve flexibiliteit (CF), executieve functies (EF) en psychologische flexibiliteit (PF) en anderzijds de secundaire gevolgen (angst depressie, trauma) en de rol van ACT hierbij als kader.

In een derde deel wordt samengevat welke de mogelijke ingrediënten zijn voor een NAH-vriendelijke wijze van therapie (wijze, middel, focus en strategie) terwijl het laatste deel van de workshop wordt gebruikt om manieren van casusconceptualisatie te oefenen vanuit ACT om zo tot een geïntegreerd therapieplan te komen.

De aanpak die tijdens de workshop aan bod komt is ook ruimer toepasbaar op patiënten met epilepsie, degeneratieve hersenpathologie zoals Huntington, dementie, enz.

Door wie?
Francis Pascal-Claes
CGG Waas en Dender - Kinder- en Jongerenteam

Psycholoog en gedragstherapeut

Supervisor VVGT

Praktisch

€ 252 - € 201 voor Sig-participanten - Minimum 14, maximum 20 deelnemers

donderdag 22 en vrijdag 23 oktober 2020 / 9u30 - 16u30

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Uiterste inschrijvingsdatum: 15 oktober 2020

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

 Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

KMO-PORTEFEUILLE
 ERKEND DIENSTVERLENER
