



# Train-de-trainer 'FOCUS'

Een groepstraining  
voor jongeren met ADHD of ADD

**TWEEDAAGSE WORKSHOP**

Start **MA 18/03/19**

**SIG GIJZEGEM**

**CODE 066**

## Trefwoorden

(Cognitieve) gedragstherapie / jongeren / ADHD / ADD

## Voor wie?

Psychologen, psychotherapeuten en (ortho)pedagogen

## Over wie?

0-3 jaar

3-6 jaar

6-12 jaar

**12-18 jaar**

18+

65+

## Inhoud

FOCUS is een (cognitief) gedragstherapeutische cursus voor jongeren (12-18 jaar) met ADHD of ADD. Hij is gebaseerd op onderdelen uit het individueel behandelprogramma 'Zelf Plannen' in combinatie met jarenlange klinische ervaring met groepen met jongeren met ernstige ADHD in de specialistische GGZ.

FOCUS is bedoeld voor jongeren die moeite hebben hun dagelijkse routines te organiseren als gevolg van ADHD/ADD en waarbij alleen bijvoorbeeld een huiswerkklas of individuele coaching onvoldoende is gebleken om hen hierin te ondersteunen. In de FOCUS-training krijgen jongeren meer bewustwording en inzicht in hun ervaren moeilijkheden als gevolg van ADHD/ADD. Hierdoor leren ze op zowel korte als ook middellange termijn bewustere keuzes te maken. Zo verlopen onder andere de schoolgang, maar ook het contact met ouders/verzorgers en de peergroup makkelijker. Jongeren werken bovendien aan hun eigen positie ten opzichte van andere leeftijdgenoten met ADHD/ADD, wat positief versterkend werkt in de identiteitsontwikkeling.

In de training wordt gebruikgemaakt van een eigen ontwikkeld draaiboek, 'FOCUS: het werkboek voor trainers'. Dit draaiboek krijg je na afronding van de train-de-trainer cursus, waardoor je in staat bent om de training zelfstandig te draaien.

## Door wie?



**Drs. Manon Harings**, psychotherapeut/gz-psycholoog

In opleiding tot schematherapeut

Werkzaam voor een GGZ-instelling in Utrecht en haar eigen praktijk



**Marjolein Schrijvers**, systeemtherapeut

Werkzaam met jongeren en hun gezinnen, zowel individueel als in groep

Ontwikkelde een groepstraining voor jongeren met AD(H)D waarin de theoretische achtergrond van AD(H)D gecombineerd wordt met een zeer praktische en ervaringsgerichte aanpak

## Praktisch

€ 350 - € 283 voor Sig-participanten - Minimum 12, maximum 20 deelnemers

**maandag 18 en dinsdag 19 maart 2019 / 9u30 - 16u30**

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Uiterste inschrijvingsdatum: 18 februari 2019

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > vormingen

**KMO-PORTEFEUILLE**  
ERKEND DIENSTVERLENER

