



## Kortdurende psychologische interventies aan de hand van het PrOP-model

**TWEEDAAGSE WORKSHOP**

 Start **DO 28/02/19**
**SIG GIJZEGEM**
**CODE 061**
**Trefwoorden**

Kortdurende therapie / psychische klachten / kinderen en jongeren / stappenplan

**Voor wie?**

Psychologen, orthopedagogen en anderen werkzaam in de eerste lijn of op scholen in een zorgfunctie

**Over wie?**
**0-3 jaar**
**3-6 jaar**
**6-12 jaar**
**12-18 jaar**
**18+**
**65+**
**Inhoud**

Deze workshop laat deelnemers oefenen met het PrOP-model, een stappenplan voor kinderen en jongeren. Het is een aanpassing van het kortdurend stappenplan voor volwassenen met psychische klachten (KOP-model) van Rijnders en Heene (2010).

Voor kinderen is de vertaling gemaakt naar het PrOP-model, waarbij de Pr staat voor problemen, de O voor omgeving en de P voor persoonlijke stijl. Het stappenplan is bedoeld voor kinderen met milde tot matige klachten (faalangst of andere angsten, depressieve klachten, boze buien, sociaal-emotionele problemen, laag zelfbeeld, psychosomatische klachten). Het is een therapeutisch model, geschikt voor behandelingen in de eerste lijn (GGZ, CLB, scholen, zelfstandige praktijken of bij huisartsen).

Een kortdurend stappenplan motiveert kinderen en jongeren omwille van het beperkt aantal sessies en de snelle aanpak naar verandering toe. Via de focus op de persoonlijke hantering van de problemen en het versterken van de zelfredzaamheid, krijgen kinderen en jongeren handvaten om beter om te gaan met problemen nu en in de toekomst. In deze workshop wordt ook veel aandacht besteed aan het versterken van emotieregulatievaardigheden en assertiviteit bij kinderen en jongeren.

**Door wie?**

**Nathalie Haeck**
*Mentaal Beter GGZ Nederland, UGent*

Klinisch psycholoog

werkzaam in de eerstelijns GGZ in Nederland en Vlaanderen, waar ze vele jaren kinderen en jongeren met allerlei psychische klachten kortdurend behandelt

praktijkassistente aan de UGent en verbonden aan de interuniversitaire opleiding Eerstelijnspsychologische zorg

**Praktisch**

€ 292 - € 233 voor Sig-participanten - Minimum 12, maximum 20 deelnemers

**donderdag 28 februari en donderdag 28 maart 2019 / 9u30 - 16u30**

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Uiterste inschrijvingsdatum: 28 januari 2019

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauze inbegrepen

 Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > vormingen

**KMO-PORTEFEUILLE**  
 ERKEND DIENSTVERLENER
