



Blootstelling bij angst: theorie en praktische toepassingen

WORKSHOP

MA 25/2/19

SIG GIJZEGEM

CODE 060

Trefwoorden

Angst / exposure / gedragstherapie

Voor wie?

Psychologen, psychotherapeuten en orthopedagogen

Over wie?

0-3 jaar

3-6 jaar

6-12 jaar

12-18 jaar

18+

65+

Inhoud

Angst is een universeel fenomeen en bovendien een functioneel fenomeen. Angst behoedt ons voor bedreiging en gevaar, en zorgt ervoor dat we op die momenten op een effectieve en efficiënte manier kunnen handelen. Maar soms neemt angst ook niet-functionele vormen aan: namelijk wanneer onze angst niet in verhouding staat met de reële bedreiging. Dan spreken we van irrationele angst, die kan uitmonden in fobieën, bijvoorbeeld claustrofobie, dierenfobie, enz.

Wat betreft fobieën is aangetoond dat exposure de meest effectieve behandelstrategie is.

Tijdens deze workshop bespreken we zowel de theoretische achtergrond van angst en exposure als de concrete praktische strategieën om exposure toe te passen in de behandeling van fobieën en angst in het algemeen.

De workshop wordt gegeven met volwassenen als doelgroep voor behandeling, maar kan in wezen ook gebruikt worden bij kinderen en adolescenten.

Door wie?



Anouk Vanden Bogaerde

Universiteit Gent / Praktijk De Burcht

Docent / zaakvoerder, psycholoog / gedragstherapeut

Praktisch

€ 156 - € 125 voor Sig-participanten - **Minimum 12 , maximum 25 deelnemers**
maandag 25 februari 2019 / 9u30 - 16u30

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Uiterste inschrijvingsdatum: 25 januari 2019

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

