

# DOCUDIENST SIG

## Tinnitus



Hieronder vindt u enkele aanbevelingen terug.

### CD – ROM

**Tinnitus Retraining Therapie : Leren om tinnitus niet meer te horen –**  
Anouska De Muynck en Kathleen De Waele (Vormingsdienst Sig vzw, 2005)



De Tinnitus Retraining Therapie (TRT) (Jastreboff & Hazell) combineert degelijke informatie over tinnitus met een intensieve, individuele begeleiding door een multidisciplinair team (NKO-arts, psycholoog, audioloog en kinesist). Het team gaat samen met de cliënt op pad om het geluid te aanvaarden: leren om tinnitus niet meer te horen.

### Artikel

**Leven met oorsuizen** – Onder ons (Jrg. 59, nr.2, 10-14 p.)

Getuigenis van een persoon met tinnitus



## Artikel

**Tinnitus geworteld in meerdere hersengebieden** – Gezondheidsnet (Jrg. 20,nr. 1, 33 p.)



Is tinnitus te zien in de hersenen?

## Boek

**De tinnitus-ademtherapie: oefeningen om zelf je oorsuizingen te verminderen. Een zelfhulpprogramma van Maria Holl** – Maria Holl ( Katwijk: Panta Rhei, 2015)

De Tinnitus-Ademtherapie is een zelfhulpprogramma met oefeningen om de psychische en fysieke oorzaken van oorsuizingen op te heffen of te verminderen



## Boek

**Tien ervaringen rijker: het dagelijkse leven met een gehoorandoening** – Weija Steffens en Lara Laurens (Poiez, 2015)



Hoe leer je leven met een gehoorandoening? In de praktijk blijkt het nuttig om ervaringen te delen.

Deze en vele andere titels kan u gratis ontlene in onze docudienst!  
Interesse? De docudienst is elke weekdag open van 9 - 12u (lieft na afspraak)  
Boeken kunnen ook opgestuurd worden.

Neem contact op met Sarah Persyn via [docudienst@sig-net.be](mailto:docudienst@sig-net.be)