

## **WS4: Griefelen: gewaarworden in verbinding**

### **Van spanning naar ontspanning, van dysregulatie naar (zelf)regulatie**

Dinco Verhelst,

contextueel therapeut, Floorplay specialist, jeugdzorgwerker, denkbegeleider (Feuerstein)

Eveline Beerkens,

gezondheidszorgpsycholoog BIG, kinder- en jeugdpsycholoog NIP, klinisch pedagoog NVO

Tijdens deze workshop maken we kennis met de beginselen van de methodiek van het griefelen. Vele bejegeningen van kinderen kennen een cognitieve insteek. Dit betekent dat de kinderen al expliciet taal moeten hebben om te communiceren en de verbinding aan te gaan. De methodiek van het griefelen neemt gewaarwordingen als insteek. Wat herken en erken ik in mijn lichaam aan gewaarwordingen (krinkels en kronkels - fijn en niet fijn), die ik mag leren tolereren voordat ik als kind ze betekenis én taal moet geven. Tijdens deze ontmoeting ga je ontdekken of de methodiek bij je past en of je je verder wil verdiepen in deze vorm van verbinden ([www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)). **Opgelet:** deze workshop bestaat uit twee delen. Bij inschrijving volg je zowel workshop in de voormiddag als de namiddag!