

WS3: Ik - jij - wij: in contact uit je comfortzone

Matthijs op den Dries, psychomotorisch therapeut

Valerie Pronk, muziektherapeut, Fivoor (Forensische en intensieve psychiatrie, NL)

Tijdens deze workshop gaan we in op een aantal aspecten en ondervinden in de groep wat die teweeg brengen. Attachment: Hoe hecht jij je in deze groep deelnemers? Selfregulation: Wat heb jij nodig om jezelf te reguleren? Affiliation: Kan jij je verbinden met de groepsgenoten, voel je verwantschap? Attunement: Hoe stem jij je af op jezelf en op de ander? Tolerance: In welke mate tolereer jij de verschillen en verscheidenheid in de groep? Respect: Voel je respect voor deze verschillen en zie je de waarde hiervan voor een gezonde omgeving?