

## Traumasensitief werken

Tony Bloemendaal, klinisch psycholoog en psychotherapeut

- opleider in Fivoor (Forensische en intensieve psychiatrie, NL)
- promoveert op onderzoek naar de invloed van de eigen levensgeschiedenis van hulpverleners op hoe ze omgaan met trauma en stress op de werkvloer
- NMT Mentor en Fellow bij de Childtrauma Academy
- geeft bij TeamNext nationaal en internationaal lezingen en workshops over het NMT en de gevolgen van trauma en verwaarlozing

Hulpverleners zijn als groep relatief veel vaker verwaarloosd en/of getraumatiseerd in vergelijking met de bevolking in zijn geheel (zie o.a. Esaki & Larkin, 2013; Thomas, 2016; Keesler, 2018). Tijdens deze lezing gaan we in op de gevolgen hiervan voor de hulpverlener, met name op de gevolgen in het contact tussen hulpverlener en hulpvrager. We bespreken over welke vaardigheden een hulpverlener, in de ideale situatie, moet kunnen beschikken en hoe dit het therapeutisch proces beïnvloedt. Daarnaast behandelen we hoe de ontwikkeling van traumasensitief werken als doel heeft de hulpverleners zelf te leren inzien welke invloed hun eigen geschiedenis heeft op de manier waarop ze in contact zijn met de ander en ze leren voorkomen dat ze onbedoeld hun eigen geschiedenis een negatieve invloed laten hebben op dat contact.

- Esaki, N., & Larkin, H. (2013). Prevalence of Adverse Childhood Experiences (ACEs) among child service providers. *Families in Society: The Journal of Contemporary Social Services*, 94 (1), 31-37.
- Keesler, J.M. (2018).. Adverse Childhood Experiences among direct support staff. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 56 (2), 119-132.

Thomas, J.T. (2016). Adverse Childhood Experiences among MSW students. *Journal of Teaching in Social Work*, 36 (3), 235-255.