



COMET: Werken aan je zelfbeeld

Een cognitief-gedragstherapeutische interventie bij kinderen en jongeren met een negatief zelfbeeld

WORKSHOP

VR 7/6/19

SIG GIJZEGEM

CODE 081

Trefwoorden

COMET / zelfbeeld / kinderen / jongeren

Voor wie?

behandelaars (psychologen, orthopedagogen of pedagogen) die (willen gaan) werken met COMET bij kinderen en jongeren

Over wie?

0-3 jaar

3-6 jaar

6-12 jaar

12-18 jaar

18+

65+

Inhoud

'Werken aan je zelfbeeld' is gebaseerd op COMET (Competitive Memory Training) (Kees Korrelboom) en is uit verschillend wetenschappelijk onderzoek effectief gebleken bij volwassenen. Ook bij kinderen en jongeren met verschillende diagnoses worden positieve resultaten gemeten in de eerste onderzoeken.

In deze workshop leren de deelnemers hoe ze kinderen en jongeren (8-24 jaar) met een negatief zelfbeeld kunnen helpen, waarbij gebruikgemaakt wordt van de werkboeken. Tijdens de workshop wordt onder andere gebruik gemaakt van rollenspellen en casussen.



Door wie?



Paulien Peters

Jeugdzorginstelling Intermetzo

Orthopedagoog in opleiding tot GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut VGcT

Werkt met jongeren met ernstige gedragsproblemen, hechtingsproblematiek en trauma

Praktisch

€ 173 - € 137 voor Sig-participanten - Minimum 12, maximum 20 deelnemers
vrijdag 7 juni 2019 / 9u30 - 16u30

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Uiterste inschrijvingsdatum: 7 mei 2019

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauze inbegrepen

Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

