



Trainen van coördinatievaardigheden, hoe doe je dat?

WORKSHOP

VR 29/3/19

SIG GIJZEGEM

CODE 069

Trefwoorden

Coördinatie / psychomotoriek / lateralisatie

Voor wie?

Kinesitherapeuten en ergotherapeuten, die in hun praktijk werken met kleuters en lagere schoolkinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging

Over wie?

0-3 jaar

3-6 jaar

6-12 jaar

12-18 jaar

18+

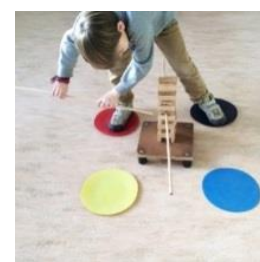
65+

Inhoud

Coördinatievaardigheden kunnen ingedeeld worden in verschillende deelfacetten. Denk maar aan: algemeen dynamische coördinatie, bilaterale coördinatie, manuele coördinatie, ooghandcoördinatie, enz. Er zijn voldoende tests voorhanden om de sterktes en zwaktes van een kind te bepalen. Voor het trainen zijn we meestal aangewezen op onze eigen creativiteit. Het is daarbij altijd zoeken naar een evenwicht tussen oefening en motivatie.

Deze workshop vertrekt vanuit een theoretisch kader. We lichten de verschillende coördinatievaardigheden toe en plaatsen ze in een ruimer ontwikkelingsbeeld. Het leren aanvoelen van de voorkeurhand en voorkeurkant en het soepel overkruisen van de middellijn komen aan bod. Vervolgens gaan we door een groot aanbod aan oefeningen, vertrekkend vanuit bestaand spelmateriaal. Er wordt ook tijd voorzien om een of meerdere case studies te bespreken. Na de middag belichten we een groot aanbod aan oefeningen voor grofmotorische coördinatie, waarmee je onmiddellijk aan de slag kunt. Hier ligt het accent niet alleen op motoriek, maar ook op complexere vaardigheden zoals concentratie, inhibitie, regulatie en organisatie.

Tot slot stellen we een koffer voor met nieuw en origineel oefenmateriaal voor bimanuele coördinatie. Deze kan ter plaatse worden uitgetoetst en eventueel aangekocht.



Door wie?

Els De Schrijver*Privépraktijk*

Kinesitherapeut en psychomotorisch therapeut

Al ruim 20 jaar begeleidt ze kinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging, die vaak gekaderd is in een bredere diagnose zoals ASS, DCD of ADHD.

Praktisch

€ 156 - € 125 voor Sig-participanten - Minimum 12, maximum 30 deelnemers
vrijdag 29 maart 2019 / 9u30 - 16u30

Uiterste inschrijvingsdatum: 28 februari 2019

Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER