



Denken + Doen = Durven

Behandelingsprotocol voor kinderen en jongeren met angststoornissen

STUDIEDAG	DO 7/3/19	SIG GIJZEGEM	CODE 019
-----------	-----------	--------------	----------

Trefwoorden Angststoornissen bij kinderen / Denken + Doen = Durven / cognitieve gedragstherapie

Voor wie? professionals die kinderen met angststoornissen willen helpen: psychologen, orthopedagogen, kinderpsychiaters en andere counsellors

Over wie?

0-3 jaar	3-6 jaar	6-12 jaar	12-18 jaar	18+	65+
----------	----------	-----------	------------	-----	-----

Inhoud

Tijdens deze studiedag leren deelnemers de behandeling ‘Denken + Doen = Durven’ te geven aan kinderen en jongeren met angststoornissen en hun ouders, zowel de individuele als groepsvariant.

We gaan in op de theorie en het onderzoek naar de effecten van de behandeling op verschillende doelgroepen, inclusief kinderen met ASS.

We focussen ook op ons recente onderzoek naar een modulaire vorm van het programma, waarin ook mindfulness als een optionele module opgenomen is.

De belangrijkste therapeutische technieken worden gedemonstreerd en geoefend in kleine groepen. Ook belangrijke valkuilen komen aan bod. We gaan tot slot aan de slag a.d.h.v. video’s van individuele en groepsbehandelingen.



Door wie?



Prof. dr. Susan Bögels
Universiteit van Amsterdam
 Hoogleraar ontwikkelingspsychopathologie en psychotherapeut

Susan is de ontwikkelaar van het cognitieve gedrags-therapeutische programma ‘Denken + Doen = Durven’ voor kinderen van 8-18 jaar met angststoornissen en hun ouders. Ze heeft veel onderzoek gedaan naar de effecten ervan.

Praktisch

€ 102 - € 87 voor Sig-participanten - Maximum 50 deelnemers
donderdag 7 maart 2019 / 9u30 - 16u30
 Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem
 Uiterste inschrijvingsdatum: 25 februari 2019
 Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen
Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

