



Op zoek naar mijn eigen ik na NAH

DI 19 FEBRUARI 2019

ONTMOETING

ZOERSEL

CODE 204

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk. Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een hersenletsel veroorzaakt onvermijdelijk veranderingen in het leven. Dat is ook niet verwonderlijk: na een vaak lange revalidatie moet men de draad van het leven weer oppakken. En dat is alles behalve vanzelfsprekend. De persoon met NAH, maar ook andere gezinsleden moeten zich aanpassen. Dat vergt inzet, geduld en energie van iedereen.

In deze bijeenkomst staan we stil bij de zoektocht naar een nieuwe "Ik". Welke pijlers maken herstel mogelijk? Wat geeft mensen de kracht om door te gaan ondanks de vele veranderingen in het leven? Hoe slaag je erin jezelf nieuwe doelen te stellen, nieuwe rollen op te nemen, te werken aan een nieuwe identiteit?

Er is een gemeenschappelijk deel voor de pauze. Na de pauze splitsen we op in een groep personen met NAH en een groep familie en mantelzorgers.

Door wie?

Julie Van Eyck, neuropsycholoog

Tess Van Loon, gedragscounselor

Praktisch

dinsdag 19 februari 2019 / 18.30 tot 20.30 uur

Kostprijs: gratis

Locatie: PC Bethanië, A. Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

