



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Emotieregulatie via onze inwendige zintuigen

Type vorming	Workshop
Code	072
Wanneer	06/04/2022
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 189,00 - € 151,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/04/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Interoceptie - proprioceptie - emotieregulatie

Inhoud

Je vraagt je af hoe emoties tot stand komen. En wat de rol van onze interne zintuigen zoals de interoceptie en de proprioceptie daar precies bij is. Je vraagt je af hoe het toch komt dat sommige mensen zo weinig nuance en schakering hebben in hun emoties. Of waarom sommige mensen zo'n plotse heftige emotionele uitbarstingen kunnen hebben. En wat de rol van een andere zintuiglijke verwerking is. En vooral: wat kan je doen om hen daarin te ondersteunen? Onwaarschijnlijk boeiende en relevante inzichten leggen we helder voor je uit.

Wat kan/weet je na het volgen van deze workshop?

- Je leert wat de nieuwe theorie rond de werking van ons brein precies inhoudt (predictive mind).
- Je leert over het interoceptische en proprioceptische zintuig.
- Je leert hoe emoties tot stand komen op basis van de interoceptie.
- Je leert wat de gevolgen zijn van een onder- of overgevoelghied op het interoceptische en proprioceptische zintuig.
- Je leert strategieën om mensen die last hebben van emotieregulatie te ondersteunen.

Door wie?

Steven Degriek

Orthopedagoog

Als orthopedagoog ben ik al meer dan 25 jaar bezig met het geven van cursussen en begeleidingen rond autisme en dit over heel Europa. Daarnaast ben ik auteur van verschillende praktische boeken rond autisme. De laatste jaren ben ik erg veel bezig met de werking van de zintuigen en de problemen die zich daar kunnen voordoen. Naast onze uitwendige zintuigen (de vijf klassiekers) hebben we ook een aantal inwendige zintuigen. Die zijn veel minder gekend, ondanks dat hun werking redelijk fundamenteel is in ons dagelijks leven. Ze vormen de basis van ons welbevinden en liggen aan de oorsprong van onze emoties. Dit hele verhaal, dat pas recent meer aandacht krijgt in de wetenschappelijke wereld, volg ik op de voet.

Ik ben ook medeauteur van het boek 'Autisme en zintuiglijke problemen' (Uitgeverij Boom [https://www.boomtestonderwijs.nl/product/100-17 Autisme-en-zintuiglijke-problemen](https://www.boomtestonderwijs.nl/product/100-17-Autisme-en-zintuiglijke-problemen)).

Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, therapeuten, leerkrachten, opvoeders, enz.

Over wie?

Alle mensen die zintuiglijke problemen hebben, ongeacht leeftijd of diagnose

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

