



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe omgaan met chronische rouw na NAH?

Type vorming	Ontmoeting
Code	256
Wanneer	05/10/2021
Uur	13:30 tot 15:30
Waar	Samen Sterk Lichtaart
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/10/2021
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wanneer je door een hersenletsel een plotse breuk in je leven ervaart, komen jij en je naasten van de ene dag op de andere in een veranderd leven terecht. Niets is meer zoals voorheen. De gevolgen van een hersenletsel zijn voor iedereen anders. Toch is er één overeenkomst: het zet jouw leven op zijn kop.

Als getroffen kamp je met blijvende verlieservaringen, wat ook de naaste treft. Je rouwt over wat niet meer kan en wat ook nooit meer zal zijn. Dagelijks word je hiermee geconfronteerd: een blijvend verlies van kunnen, van willen, van hoe het vroeger was en niet meer zal zijn. We spreken dan van chronische rouw of levend verlies. Deze vorm van blijvende rouw is nog te weinig gekend en erkend in onze samenleving en je stuit vaak op onbegrip van de omgeving. Hoe vaak krijg je niet te horen als getroffen: 'wees blij dat je nog leeft!', of als naaste: 'wees blij dat hij/zij er nog is!'.

Bij deze bijeenkomst staan we stil bij de impact van het gebeurde, hoe jij er zelf mee omgaat en welke steun je mag verwachten van de omgeving bij het omgaan met dit 'traag treuren'. Er is ruimte tot het delen van ervaringen (daarom werken we in een klein groepje van max. 10-12 deelnemers).

Sprekers:

Greet Demesmaeker

Praktijkgerichte orthopedagoge, professional coach, rouw- en verliesconsulent

Tinneke Claes

Ergotherapeute, NAH-deskundige, expert valpreventie



SAMEN STERK



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**