sig-net.be

Hoe omgaan met eenzaamheid na een hersenletsel?

Type vorming	Ontmoeting
Code	245
Wanneer	12/10/2021
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2021
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Je nu en dan alleen voelen is best oké. Meer nog, eens alleen zijn kan deugd doen! Maar wanneer deze gevoelens van het alleen-zijn aanhouden, kan dit wel zwaar doorwegen.

Wanneer je door een hersenletsel een plotse breuk in je leven ervaart, komen jij en je naasten van de ene dag op de andere in een veranderd leven terecht. Niets is meer zoals voorheen. Je trekt je misschien wat meer terug, of mensen rondom jou haken af. Wat maakt dat je als persoon met NAH of als mantelzorger meer kans hebt om gevoelens van eenzaamheid te ervaren?

Wil je uit dit sociaal isolement komen, maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Tijdens deze webinar krijg je wat achtergrond over wat eenzaamheid juist is. We gaan dieper in op de gevolgen van eenzaamheid en hoe je deze kan (h)erkennen.

Er is ruimte om ervaringen te delen en je zal merken dat je niet alleen bent met deze gevoelens.

Door wie?

Greet De Mesmaeker
Orthopedagoog en zij heeft een zelfstandige praktijk voor personen met NAH en hun omgeving

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

WEEK van
Niet-Aangeboren Hersenletsels

Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH