



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Actief bouwen aan veerkracht

Type vorming	Workshop
Code	133
Wanneer	30/11/2021
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 185,00 - € 148,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/11/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Veerkracht / bouwen / oplossingsgericht en talentgedreven werken

Inhoud

Tijdens deze workshop gaan we samen actief bouwen aan veerkracht. Onze eigen veerkracht, maar ook van diegenen met wie we werken. Onze veerkracht is bepalend hoe we het leven ervaren. Is je veerkracht groot, dan word je vanzelf al avontuurlijker, creatiever en ondernemend en ook gezonder. Je kan ook makkelijker nieuwe dingen leren en bij tegenslag weer opveren. Is je veerkracht laag, dan loop je makkelijker vast en is het moeilijker om nieuwe dingen te leren en je te verbinden met anderen en heb je meer last van kwaaltjes. Daarom is het van belang om te begrijpen wat veerkracht is en hoe je er actief aan kan werken, zodat jij zelf kan bouwen aan je veerkracht en aan de veerkracht van de mensen rondom jou.



Vanuit de visie van oplossingsgericht en talentgedreven werken en waarderend onderzoek is dit een interactieve workshop met korte stukjes stevig onderbouwde theorie, afgewisseld met concrete oefeningen en veerkrachtplannen!

Door wie?



Elke Busschots

Cominz & Blij met Mij Academie

Trainer, coach, oprichter

Voor wie?

Iedereen die professioneel met kinderen, jongeren, volwassenen werkt

Over wie?

N.v.t.

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.30 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.30 u – 16.00 u

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online workshop volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online workshop op 29/11 en wat praktische informatie. **Kreeg u op 29/11 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be**

