INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Hersenletsel TeeVee - Hoe omgaan met plannen en organiseren na een hersenletsel?

Thuis en op het werk

Type vorming	Hersenletsel TeeVee
Code	228
Wanneer	04/10/2021
Uur	17:00 tot 19:00
Waar	Online
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/10/2021
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Hersenletsel TeeVee

Sig en Hersenletsel Liga willen samen personen met een hersenletsel en hun omgeving nog meer informatie bezorgen via een nieuw medium: Hersenletsel TeeVee!

Een uitzending via ZOOM rond een aspect van hersenletsel! Wat kan u verwachten: een spreker of een debat, getuigenissen, een boekbespreking, filmpjes, enz.

U krijgt ook telkens de mogelijkheid om te reageren.

Tijdens de derde uitzending gaan we het hebben over "Plannen en organiseren na een hersenletsel, thuis en op het werk".

Onze hersenen bepalen alles wat we zijn en doen. Een hersenletsel beïnvloedt dan ook alle vlakken van het leven. Een van de opvallendste (maar onzichtbare) gevolgen zijn de beperkingen op het vlak van concentratie, plannen en organiseren, het geheugen en het denken. Je vergeet zaken, je belooft iets maar doet het niet, je weet niet meer waar je voorwerpen gelegd hebt, het lukt niet om zelfstandig afspraken te maken, enz. Met andere woorden, je krijgt je leven niet meer ‘op orde’.

Tijdens deze aflevering van Hersenletsel TeeVee gaan we in op plannen en organiseren, thuis en op het werk. Guy Lorent geeft een overzicht van mogelijke cognitieve problemen en oplossingen, want er zijn hulpmiddelen die het leven een stuk gemakkelijker kunnen maken: apps, verschillende agenda’s, geheugensteuntjes, enz. Verder getuigen personen met NAH over hoe zij erin slagen om te plannen en organiseren na hun hersenletsel. We hopen er weer een boeiende en afwisselende uitzending van te maken. U kijkt toch ook?

Spreker

Guy Lorent
Neuropsycholoog

Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Inclusie Ambassade