

## Stressmanagement bij autisme

Type vorming	Studiedag
Code	109
Wanneer	13/12/2021
Uur	9:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem Sig Gijzegem
Prijs	€ 104,00 - € 89,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/12/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

#### Trefwoorden

**ASS / stress / prikkelverwerking**

#### Inhoud

Mensen met autisme lopen omwille van hun autisme en hoe de omgeving daarmee omgaat vaak gebukt onder stress. Storende en verwarrende zintuiglijke prikkels, onduidelijke communicatie, onvoorspelbaar menselijk gedrag ... het zal je dagelijkse kost maar zijn.

Tijdens deze studiedag leer je hoe je stress bij mensen met autisme in kaart kan brengen. En natuurlijk ook hoe je er, eventueel samen met hen, iets aan kan doen.

Vereiste voorkennis: kennis hebben van de basiskenmerken van autisme, zowel op gedragsmatig als (vooral) op cognitief vlak. Enige levenservaring (met stress) is een voordeel.

#### Door wie?

**Dr. Peter Vermeulen**

Autisme Centraal

Pedagoog en autismedeskundige

Hij heeft een specifieke deskundigheid inzake neuropsychologische aspecten van autisme, (differentiaal)diagnostiek, psychologische begeleiding en sociale cognities. In 2002 werd hij gepromoveerd tot doctor in de Sociale Wetenschappen met een proefschrift over normaal tot hoogbegaafde volwassenen met autisme. Hij is tevens auteur van diverse artikels en boeken over autisme en verzorgt internationaal

### *Voor wie?*

**Hulpverleners:** voornamelijk gericht op psychologen, orthopedagogen, sociaal werkers, (zorg)leerkrachten en (revalidatie)artsen.

### *Over wie?*

6 tot 18 jaar

### *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

**Accreditering voor artsen werd aangevraagd**

