sig-net.be

Online studiedag - (N)iemand naast mij… Over eenzaamheid bij personen met NAH

Code 046

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	046
Wanneer	15/04/2021
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 104,00 - € 89,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/04/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Afdrukbare fiche

Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 14/04. Kreeg u op 14/04 na 12.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be

Trefwoorden

Eenzaamheid / herkenning en aanpak / handleiding / hersenletsel

Inhoud

Het begrip ‘eenzaamheid’ is hot. 46% van de Belgen voelt zich soms tot altijd eenzaam. Eenzaamheid is dan ook een maatschappelijk probleem van deze tijd. Toch is er nog steeds een negatieve beeldvorming en een taboe over eenzaamheid: je wordt al snel zielig bevonden. De kern van eenzaamheid is het gemis aan betekenisvolle relaties en contacten en zijn van belang voor het sociaal en maatschappelijk functioneren. Hoe je met eenzaamheid omgaat, hangt af van je eigen persoonlijkheid en van je omgeving.

Door het hersenletsel kampt de getroffen persoon veelal met een veranderde persoonlijkheid, gekoppeld aan verlieservaringen en een verschraling van het netwerk: beide zijn risicofactoren voor het ervaren van negatieve gevoelens van eenzaamheid in dit veranderd leven. Eenzaamheid ligt op de loer.

Naast de socio-culturele activering zoals bijvoorbeeld groepsbijeenkomsten met lotgenoten, moet er ook ingezet worden op persoonlijke activering, waarbij de veranderde krachten zichtbaar worden gemaakt. Een aanpak via beide vormen van interventie lijkt dan ook aangewezen.

Op deze studiedag worden een theoretisch kader en tools aangereikt om de verschillende taken bij het concept eenzaamheid te herkennen en aan te pakken, specifiek gericht naar personen met NAH. De persoonlijke ‘connectiebox’ wordt toegelicht als een handleiding en een op maat gerichte aanpak voor de persoon met NAH.

Door wie?

Greet Demesmaeker
Lector/onderzoeker, departement Gezondheid en Welzijn, opleiding bachelor orthopedagogie, AP Hogeschool Antwerpen.

Lid van de kenniskring lectoraat Mantelzorg, Haagse Hogeschool Den Haag - werkt freelance voor diverse organisaties in België en Nederland



Publicaties:

Demesmaeker, G., & Pazmany, E. (2019). Aandacht voor personen uit het secundaire netwerk van thuiswonende volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel. *Signaal*, 107, 12-20.

In 2020 verschijnt haar boek: 'Veranderd leven, veranderd netwerk, veranderde krachten' bij Sig.

Voor wie?

Voor professionele hulpverleners die volwassenen met NAH ondersteunen.

Over wie?

18 tot 65 jaar

Praktisch

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.45 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.45 u – 16.00 u

ZOOM
Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 14/04 samen met de nodige praktische informatie. **Kreeg u op 14/04 voor 14.00u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be**

