INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Hoe hou ik het vol als mantelzorger van een persoon met NAH? (niet online zetten)

Code 230

Type vorming	Cursus
Code	230
Wanneer	28/09/2020 tot 26/10/2021
Uur	19:30 tot 21:30 14:00 tot 16:00
Waar	LDC Speltincx Gentbrugge Extern Locatie
Prijs	€ 60,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	26/10/2021
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Afdrukbare fic

Inhoud

Meestal overkomt je het “mantelzorger worden/zijn” van een persoon met NAH. Je rolt er automatisch in en pas na een tijd wordt de inhoud van de taak duidelijk. Wat betekent het om mantelzorger van een persoon met NAH te zijn? Hoe bewaak je je grenzen? Hoe hou je het vol? Welke tips kan je gebruiken in je eigen situatie? Wat met je eigen vrije tijd?

We willen vooral leren van elkaar door samen in gesprek te gaan. We zoeken naar manieren om mantelzorger te zijn en toch jezelf niet te verliezen.

Door wie?

Sabine Willaert
vormingswerker en stafmedewerker Sig

Voor wie?

Deze driedelige cursus is uitsluitend bedoeld voor mantelzorgers van personen met NAH.