

Slaapproblemen bij kinderen en adolescenten

Code 110

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	110
Wanneer	29/10/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/10/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Slaapproblemen / kinderen / adolescenten

Inhoud

Slaapproblemen zijn een veelvoorkomend probleem bij kinderen en jongeren. Ongeveer 1 op 4 kinderen heeft moeilijkheden bij het slapen.

Slaap is een essentieel proces dat ons in staat stelt om emoties en impressies van de dag te verwerken, te herstellen van fysieke activiteiten en nieuwe energie te verwerven. Een tekort aan slaap kan gevolgen hebben op de schoolse prestaties en het emotioneel welbevinden van kinderen en adolescenten.

Tijdens deze studiedag gaan we dieper in op hoe slaap bij kinderen en adolescenten opgebouwd is, hoeveel slaap kinderen en adolescenten nodig hebben, wat de meest voorkomende slaapproblemen zijn, hoe je problemen kan voorkomen, hoe je deze in kaart kan brengen en hoe je hiermee best kan omgaan.

Door wie?

Prof. dr. Inge Glazemakers

Psycholoog ZNA-UKJA (Kinder- en jeugdpsychiatrie Antwerpen)

Docent Universiteit Antwerpen, CAPRI (Collaborative Antwerp Psychiatric Research Institute)

Voor wie?

Professionele hulpverleners die werken met kinderen, jongeren en/of hun ouders

Over wie?

0 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Accreditering werd aangevraagd i.s.m. de Vereniging van Revalidatieartsen

