



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Mijn geheugen en mijn aandacht zijn veranderd sinds mijn NAH, hoe ga ik ermee om?

Code 281

Type vorming

Code	281
Wanneer	10/10/2016
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/10/2016
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een goed geheugen hebben is noodzakelijk voor het maken van afspraken, plannen en allerlei andere zaken die je moet onthouden.

Maar ook herinneringen zijn belangrijk: je geheugen is je leven. Als je geheugen niet goed (meer) werkt, verlies je voor een stuk de greep op het leven. Je wordt niet alleen gehinderd in de uitvoering van allerlei praktische zaken, maar ook je sociale contacten kunnen ernstig te lijden hebben onder je geheugenproblemen. Mensen met een hersenletsel worden vaak geconfronteerd met deze problematiek.

Zijn er hulpmiddelen? Bestaat er een soort geheugentraining?

We brengen in deze bijeenkomst wat antwoorden. Er is ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen voorzien.

Tegelijkertijd gaat een bijeenkomst door voor partners van personen met NAH over hetzelfde thema ([zie code 280](#)).

Begeleiding

An Cornelis, psychologe

Doelgroep

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH.

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze vorming. Sig organiseert een vorming speciaal voor studenten op 15 november ([zie code 274](#))

 Afbeeldingsresultaat voor week van de NAH

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

