sig-net.be

Logenotencontact: hoe ga ik om met onbegrip van mijn omgeving

Type vorming	Ontmoeting
Code	264
Wanneer	07/12/2026
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 8,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/12/2026
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Na een hersenletsel verandert er vaak heel wat in je leven. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen rondom je. Toch is het niet altijd gemakkelijk om begrip te krijgen van je omgeving. Omdat de gevolgen van een hersenletsel niet altijd zichtbaar zijn, bots je soms op onbegrip, goedbedoelde adviezen of reacties die kwetsend kunnen zijn.

Hoe ga je daarmee om? Hoe maak je duidelijk wat er in je omgaat en wat je nodig hebt? En hoe zorg je ervoor dat je je niet telkens opnieuw moet verantwoorden?

Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij herkenbare situaties, wisselen we ervaringen uit en zoeken we samen naar manieren om met onbegrip uit je omgeving om te gaan.

Door wie?

An Cornelis
klinisch psycholoog

Voor wie?

Voor personen met een hersenletsel

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit