INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

# De basisprincipes van exposure voor logopedisten - Hoe zet je vermijdingsgedrag om in ontdekking?

| | |
|---|---|
| Type vorming | Vorming |
| Code | 073 |
| Wanneer | 30/04/2027 |
| Uur | 09:30 tot 16:30 |
| Waar | Sig Gijzegem |
| Prijs | € 185,00 - € 155,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 30/03/2027 |
| Aantal uren vorming | 6,00 uur |

## Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

### *Inhoud*

Als logopedist begeleid je dagelijks kinderen en jongeren die door angst, spanning of vermijdingsgedrag moeilijkheden ondervinden. Denk bijvoorbeeld aan:

- Spreekangst, selectief mutisme of stotteren
- Sociale angsten en faalangst
- Voedingsproblemen zoals ARFID
- …

Of het nu gaat om durven spreken, nieuwe voeding ontdekken of met meer vertrouwen sociale situaties aangaan: exposure biedt waardevolle handvatten om vermijding te doorbreken en nieuwe ervaringen mogelijk te maken. Het is een transdiagnostische en transdisciplinaire aanpak die in heel wat logopedische begeleidingen een grote meerwaarde kan betekenen.

#### Waarom vorming volgen rond exposure?

Als logopedist pas je vaak - misschien zelfs onbewust - exposure-interventies toe: van de aanpak bij selectief mutisme, tot het uitwerken van een faalangstplan. Zo sijpelt de psychologie binnen in de logopedische praktijk. Logopedisten kunnen dan behoefte krijgen aan meer inzicht en concrete handvatten om de principes van exposure bewust en doelgericht toe te passen in hun dagelijkse praktijk.

#### Wat mag je verwachten?

In deze interactieve vorming maak je kennis met de basisprincipes van exposure bij kinderen en jongeren, met bijzondere aandacht voor de rol van hun context.

We gaan samen aan de slag met drie centrale vragen:

- **Hoe werkt vermijding?** Hoe houden angst, spanning en afkeer vermijdingsgedrag in stand? En waarom is het doorbreken van die vermijding zo belangrijk?
- **Hoe pas je exposure toe?** Hoe bouw je exposure op een veilige, gestructureerde en haalbare manier op, afgestemd op het kind of de jongere?

- **Hoe begeleid je verandering?** Hoe ondersteun je kinderen, jongeren én hun context om stap voor stap toenadering te zoeken tot situaties, ervaringen of uitdagingen die ze liever uit de weg gaan?

Je gaat naar huis met een beter begrip van de mechanismen achter angst en vermijding én met concrete handvatten om de principes van exposure te vertalen naar je eigen logopedische praktijk.

**Samen zetten we de stap van vermijden naar ontdekken, van spanning naar vertrouwen!**

## *Door wie?*

**Tine Breban**
*Gedragstherapeut en inhoudelijk coördinator CAR DAT vzw*

Docent en supervisor binnen de PEV Gedragstherapie - Kinderen en jongeren

## *Voor wie?*

Logopedisten die werken met kinderen en hun context.
Geen voorkennis vereist, maar wel zin en durf om transdisciplinair aan de slag te gaan.

## *Over wie?*

Kinderen (3-14 jaar)

## *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

**Maximum 24 deelnemers**

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.