INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Inclusieforum samen met InclusieAmbassade: NAH en kinderwens: een persoonlijke keuze?

Type vorming	Ontmoeting
Code	281
Wanneer	17/11/2026
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Hartetroef, Gent
Prijs	€ 10,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	17/11/2026
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Getuigenis van Nathalie

Een kinderwens na NAH: je best doen is niet altijd genoeg

In 1999 liep ik op 26-jarige leeftijd een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) op. Na mijn revalidatie bouwden mijn man en ik ons leven opnieuw op. We droomden van kinderen en geloofden dat we er klaar voor waren. Na een intensief fertiliteitstraject werden onze twee dochters geboren, in 2005 en 2009. We waren ontzettend blij met onze kinderen en deden ons uiterste best om ons werk en ons gezinsleven te combineren. Toch bleek de realiteit zwaarder dan verwacht. De zorg voor twee jonge kinderen, slaaptekort, overprikkeling en de combinatie met werk vroegen veel van mij. Ik bleef doorgaan, vaak op mijn tenen, zonder goed te begrijpen hoeveel mijn NAH en de dagelijkse druk op mijn draagkracht wogen. De ondersteuning die ik nodig had, zag ik toen zelf niet. Vandaag kijk ik met andere ogen naar die periode. Ik besef hoe waardevol het zou zijn als koppels met een kinderwens tijdig informatie en ondersteuning krijgen. Niet om hen te vertellen wat ze wel of niet moeten doen, maar om samen te bekijken wat haalbaar is en welke steun nodig kan zijn. Onze dochters zijn ons bijzonder dierbaar. We hebben altijd ons best gedaan en blijven dat doen. Tegelijk wil ik mijn ervaring delen omdat ik geloof dat open gesprekken en laagdrempelige begeleiding een verschil kunnen maken, voor ouders én kinderen.

Een kinderwens brengt veel liefde en verwachtingen met zich mee, maar ook veranderingen en uitdagingen. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat toekomstige ouders zich voldoende voorbereid en gesteund voelen?

InclusieForum biedt een reeks van lezingen, films en debatten met ervaringsdeskundigen en academici. Ontdek wat inclusie voor personen met een beperking echt betekent en leer hoe ieder van ons hiervoor een bijdrage kan leveren.

Een kinderwens is iets heel persoonlijks. Maar wat als er een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in je leven komt? Verandert dat je kinderwens? Kies je er bewust voor om geen kinderen te krijgen? Of had je al kinderen toen NAH deel werd van je gezin? Tijdens dit panelgesprek gaan mensen met verschillende ervaringen hierover open met elkaar in gesprek. We horen het verhaal van mensen die bewust kiezen voor een leven zonder kinderen, van mensen die na hun NAH nog voor kinderen kozen en van ouders die al kinderen hadden voordat NAH hun gezin binnenkwam. Onder leiding van een moderator praten ze over hun keuzes, twijfels, verwachtingen en ervaringen. Wat betekent een kinderwens als je leven door NAH veranderd is? Welke vragen komen daarbij kijken? En hoe is het om ouder te zijn en tegelijk te leven met de gevolgen van NAH? Ook het publiek wordt actief betrokken bij het gesprek. Er is ruimte om vragen te stellen, ervaringen te delen en samen stil te staan bij dit vaak weinig besproken thema.

Een open gesprek over kinderwens, ouderschap, keuzes en leven met NAH.

Panelgesprek: moderator: Kurt Jacobs (Onafhankelijk Leven)

Panelleden: Liesbet Petit, Evelyn Boone, Nathalie Severens, Benjamin Moens en Renate Muchez

onafhankelijk leven

Hersenletsel Liga

Inclusie Ambassade

dynahmiek

Vlaanderen verbeelding werkt