sig-net.be

Hersenletsel Café in Scheldewindeke: mindfulness voor personen met een hersenletsel

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	258
Wanneer	14/10/2026
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	De beweging, Scheldewindeke
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/10/2026
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-cafés is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Vandaag gaan we weten en ervaren wat mindfulness voor personen met een hersenletsel is. Iedereen welkom!

En natuurlijk is er ook riumte voor een gezellig moment en een drankje

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

Door wie

Katrien Beerens, maatschappelijk werker

In samenwerking met