INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Nog niet afgeschreven: webinars over schrijven, door & voor mensen met NAH

Kom mee oefenen in schrijven! (niveau beginners)

Type vorming	Cursus
Code	266
Wanneer	16/11/2026 tot 30/11/2026
Uur	14:00 tot 15:00
Waar	
Prijs	€ 8,00 - € 8,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/11/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Sinds enige tijd werkt Sig aan de uitbouw van een **Hersenletsel-community**, waar we mensen met NAH in hun kracht willen zetten en ten volle inschakelen in onze werking. Graag stellen we voor: '**Nog niet afgeschreven**'.

Inhoud webinar 16 november (14 tot 15u)

Waarom beginnen schrijven & hoe begin je eraan? Hoe kom je tot een beter product? Wat met de resultaten?

Hey, heb je zin om te ontdekken hoe bevrijdend van je afschrijven kan zijn?

Leven met of zonder hersenletsel kan stresserend zijn. Ik zie vrijheid als het tegenovergestelde van stress; dus geen druk, je niet keer op keer moeten bewijzen, niet moeten omgaan met onterechte kritiek of betutteling, maar wel leren loslaten en op jezelf vertrouwen.

Het schrijven van mijn boek, maar ook korte tekstjes waar ik overprikkeling in van me kwijt kan, een agenda en post-its als geheugensteuntjes helpen me om mijn grenzen te verleggen en tegelijkertijd te bewaken. Schrijven kan je misschien dus best in de eerste plaats voor jezelf doen.

Het zal in dit webinar ook gaan over hoe ritme en tempo, maar ook je woordkeuzes het makkelijker kunnen maken om je boodschap te verduidelijken. Een boodschap die je persoonlijk netwerk kan bereiken of misschien wel veel meer mensen.

Ik nodig je graag uit om samen uit te vissen of schrijven ook voor jou een hulpmiddel kan zijn.

Inhoud webinar 30 november (14 tot 15u)

Vervolg van webinar 1

We werken verder met oefeningen en gaan met elkaar in gesprek over wat we schrijven.

Door wie?

Mieke Claes, auteur van het boek Altijd onderweg: verder met een hersenletsel

Voor wie?

Maximum 10 deelnemers. Uitsluitend bedoeld voor personen met NAH. Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

ZOOM

Je kan deze 2 webinars volgen via het platform Zoom. Na gratis inschrijving krijg je een e-mail met een link voor het webinar. **Kreeg**

je op 4/11 om 9u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Geert Andries via geert.andries@sig-net.be

Een initiatief van de Werkgroep AI van de **Sig Hersenletsel Community**, waar we mensen met NAH extra in hun kracht zetten!

i.s.m.