



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel Café in Opwijk: kom er lekker bij? Hersenletsel-ontbijt

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	252
Wanneer	21/11/2026
Uur	09:00 tot 12:00
Waar	LDC Den Hopstaak Opwijk
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/11/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Bent u of leeft u samen met iemand die de gevolgen draagt van een hersenletsel? Dan kent u ongetwijfeld de dagelijkse uitdagingen, zoals extreme vermoeidheid of overprikkeling. Speciaal voor u en uw naasten organiseren wij een laagdrempelig ontmoetingsmoment tijdens een ontbijt. Dit is een plek waar u in alle rust uzelf kunt zijn, op uw eigen tempo ervaringen kunt uitwisselen en waar u bovenal echt begrepen wordt. Of u nu behoefte heeft aan praktische tips, een goed gesprek, of gewoon rustig wilt ontbijten tussen mensen die aan een half woord genoeg hebben: u bent meer dan welkom.

Dit ontbijt is er specifiek voor iedereen die zelf de impact van een hersenletsel ervaart. Omdat zo'n letsel ook het leven van uw naasten op zijn kop zet, zijn uiteraard ook partners, gezinsleden en mantelzorgers van harte welkom.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt



EERSTELIJNSZONE
AMALO

