



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Lotgenotencontact voor personen met een hersenletsel: Wat gaat er om in mijn hoofd?

Type vorming	Ontmoeting
Code	245
Wanneer	29/10/2026
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	Online
Prijs	€ 8,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/10/2026
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Wat gaat er om in mijn hoofd?

Na een hersenletsel kan je hoofd soms overuren maken. Gedachten blijven rondgaan, je blijft nadenken over wat geweest is of over wat nog moet komen. Soms vind je moeilijk rust of blijf je met vragen zitten.

Tijdens deze lotgenotenbijeenkomst staan we stil bij alles wat er in ons hoofd omgaat. Hoe ga je om met drukke gedachten? Wat helpt om meer rust te vinden? En hoe kan het delen van ervaringen met anderen een verschil maken?

Door wie?

An Cornelis

klinisch psycholoog

Voor wie?

- Deze activiteit is specifiek bedoeld voor van personen met NAH en mantelzorgers
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.