INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

ADHD: help je me(e)? - Aanpak bij kinderen met ADHD thuis

Type vorming	Vorming
Code	002
Wanneer	09/03/2027
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 190,00 - € 160,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	09/02/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

Inhoud

Eind 2023 verscheen bij Sig het boek: ADHD, help je mee? Het is een lees-, leer- en doe-boek voor ouders en leerkrachten met een kind met ADHD. De auteurs, Ilse Dewitte en Marc Willems, hebben jarenlange ervaring met het begeleiden van kinderen met ADHD, hun ouders én hun leerkrachten. Zij waren ook de gangmakers van de ADHD-oudertrainingen in West-Vlaanderen.

Uit onderzoek weten we dat een grondige kennis van de ADHD-problematiek in combinatie met een gepaste gedragsaanpak thuis en op school de essentie vormen van de behandeling van ADHD.

Deze vorming zoomt in op het kind met ADHD in de thuissituatie en richt zich naar professionelen die ouders en gezinnen van een kind met ADHD uit de basisschool begeleiden. Vooral de gedragsaanpak komt in deze vorming aan bod. Deze aanpak wordt heel concreet en praktisch toegelicht, zodat deelnemers zowel individueel als in groepsverband (ADHD-oudertraining) aan de slag kunnen met ouders.

Er wordt tijd en ruimte voorzien voor vragen, bedenkingen en eigen ervaringen.

Niet te missen, want …



- "Heel **enthousiaste sprekers**, het blijft boeiend om te luisteren. Het boek is duidelijk om te lezen maar om de oudersessies te geven is de vorming zeker een grote meerwaarde!"
- "Top om eindelijk **echte tools** te krijgen om mee aan de slag te gaan en niet het zoveelste theoretische kader te krijgen."
- "Marc en Ilse zijn een leuk, **dynamisch duo**. Ze vullen elkaar goed aan. Hun enthousiasme werkt aanstekelijk. Heel **boeiende inhoud**. Vernieuwend en praktisch."

Door wie?

Ilse Dewitte
Klinisch orthopedagoog en gedragstherapeut

Ilse is verbonden aan de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van het UPC-KULeuven (ADHD-raadpleging) en werkt in een privépraktijk in Brugge met kinderen, jongeren én hun ouders rond gedrags- en emotionele problemen. Ze geeft diverse opleidingen, schreef de survivalgids 'Wat als je faalangst hebt?' en is coauteur van het boek 'ADHD: help je mee?'.

Marc Willems
Klinisch orthopedagoog

Marc was 25 jaar verbonden aan de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van AZ Sint-Lucas in Brugge (KAS Brugge). Vanuit die functie organiseerde hij ook oudertrainingen ADHD en ouderleergroepen autisme. Hij is auteur van 'Als de wereld er anders uitziet. Omgaan met autisme' en coauteur van 'Zet mij even op pauze. Oudertraining ADHD' en 'ADHD: Help je mee?'.

Voor wie?

Hulpverleners die werken met kinderen met ADHD tot 12 jaar

Ben je een (zorg)leerkracht, leerondersteuner of CLB-medewerker en wil je deze workshop volgen? Schrijf je dan **hier** in voor de versie voor onderwijsprofessionals op 27 oktober 2026.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Tijdens de opleiding wordt het boek "ADHD: help je me(e)?" gebruikt. We raden aan het boek mee te nemen naar de opleiding. Indien je dit boek nog niet hebt, kan je het op voorhand aankopen via onze website (niet verplicht, maar wel sterk aangeraden).

Maximum 40 deelnemers

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond ADHD? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.