INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Hoe hou ik het vol als mantelzorger?

Type vorming	Cursus
Code	257
Wanneer	24/11/2026 tot 31/01/2027
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Centrum voor Neuropsychologie, Brugge
Prijs	€ 75,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	24/11/2026
Aantal uren vorming	10,00 uur

Extra info

Inhoud

Uw partner of kind heeft een hersenletsel opgelopen. Het leven ziet er plotseling anders uit, ook voor jou als partner/ouder. Meestal overkomt je het "mantelzorger worden/zijn" van een persoon met hersenletsel. Je rolt er automatisch in en pas na een tijd wordt de inhoud van de taak duidelijk. Wat betekent het om mantelzorger van een persoon met hersenletsel te zijn? Waarom is het zo moeilijk? Hoe bewaak je je grenzen? Hoe hou je het vol? Welke tips kan je gebruiken in je eigen situatie? Wat met je eigen vrije tijd? We willen vooral leren van elkaar door samen in gesprek te gaan. We zoeken naar manieren om mantelzorger te zijn en toch jezelf niet te verliezen. Deze cursus gaat online door en er worden maximum 7 deelnemers toegelaten zodat er voldoende tijd is voor iedereen om zijn of haar verhaal te doen.

Een getuigenis: "Ik ontmoette een kleine groep lieve, strijdvaardige mantelzorgers live in een *knusse, rustige en huiselijke setting. Er was voldoende ruimte om iedereen aan het woord te laten. En ook inhoudelijk vond ik de juiste mix. Elke ontmoeting was rond een deelthema van NAH opgebouwd en kende een informatief luik, aangevuld met eigen ervaringen. Sig coördineerde met duidelijke powerpoint-presentaties, afgewisseld met onze eigen ervaringen. Maar bovenal luisterde de medewerker van SIG zeer goed naar ieders verhaal doorheen de verschillende ontmoetingen.* Verrassend sloot ze de cursus dan ook af met enkele, persoonlijke tips voor elke deelnemer afzonderlijk."

De cursus is minder interessant indien uw partner/kind nog in de acute fase zit.

Data cursus:

- 24/11/2026
- 01/12/2026
- 08/12/2026
- 15/12/2026
- 12/01/2027

Door wie?

Sabine Willaert, *Vormingswerker, stafmedewerker Sig en ervaringsdeskundige*

Els Coppejans, mantelzorger

Voor wie?

- Speficiek voor partners of ouders van een persoon met een hersenletsel
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit