INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Wanneer eten vastloopt: inzicht in en aanpak van selectief eetgedrag, ARFID en eetproblemen bij ASS in de praktijk

Type vorming	Vorming
Code	159
Wanneer	10/11/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 220,00 - € 185,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	09/11/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

Inhoud

Blijf je zoeken naar hoe je kinderen met eetproblemen écht kan helpen? Tijdens deze vorming krijg je een heldere en onderbouwde kijk op eetproblemen en ARFID, zodat je gedrag beter leert begrijpen in plaats van er enkel op te reageren. Je ontdekt hoe biologische, psychologische en sociale factoren elkaar beïnvloeden en hoe deze zich uiten in eetgedrag. Je leert wanneer selectief eten past binnen de ontwikkeling, en wanneer het wijst op ARFID of samenhangt met autisme.

We reiken je concrete handvatten aan om signalen vroegtijdig te detecteren en gepast te handelen in je praktijk. Je krijgt ook inzicht in gedragstherapeutische principes, met bijzondere aandacht voor technieken zoals exposure. Zo ga je naar huis met meer inzicht, meer rust en meer vertrouwen in je aanpak.

Je krijgt een sterk theoretisch kader dat voortdurend gekoppeld wordt aan herkenbare praktijksituaties. Via casusbesprekingen en concrete voorbeelden word je actief betrokken. Er is ruimte voor reflectie en uitwisseling, zodat je je eigen ervaringen kan verdiepen. Je oefent hoe je nieuwe inzichten meteen toepast in je eigen werkcontext door enkele casussen concreet uit te werken.

Door wie?

Anneke Erkelens
Praktijkcoördinator EetMee
Gezinswetenschapper / Gedragscounselor (i.o.)

Anneke Erkelens is gespecialiseerd in eetproblemen bij kinderen en jongeren, met een bijzondere expertise in ARFID en selectief eetgedrag. Als gezinswetenschapper en gedragscounselor (i.o.) begeleidt ze dagelijks kinderen en jongeren met eetproblemen en/of ARFID alsook hun gezin en de ruimere context. Ze geeft regelmatig opleidingen en studiedagen en is actief als spreker en gastdocent. In haar werk vertaalt ze complexe inzichten naar concrete, toepasbare handvatten voor de praktijk. Ze staat bekend om haar heldere, toegankelijke stijl en haar sterke focus op wat écht werkt in begeleiding.

Voor wie?

Voor een diverse groep van zorgprofessionals (zoals psychologen, orthopedagogen, diëtisten en logopedisten) en onderwijsprofessionals (zoals leerkrachten, CLB-medewerkers, leerondersteuners en zorgcoördinatoren) en alle andere professionals die werken met kinderen en jongeren met eetproblemen en/of ARFID. Niveau: basis tot verdiepend. Er is geen

voorkennis vereist.

Over wie?

De focus ligt op kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar met eetproblemen, met specifieke aandacht voor ARFID. We besteden aandacht aan verschillende leeftijdsfasen, van jonge kinderen tot adolescenten. Ook voor kinderen met een ontwikkelingsstoornis zoals autisme.

Per leeftijdscategorie komen de volgende onderwerpen aan bod:

0-3 jaar: mildere eetproblemen, ondersteunen bij voedingsovergangen, alarmsignalen tijdig oppikken
3-6 jaar: mildere eetproblemen, voedselneofobie, beginnende ARFID, ARFID snel opmerken + behandelen
6+: zowel restrictief / selectief eetgedrag als ARFID en eetproblemen bij ASS + behandelen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Voor deze vorming geldt een afwijkende annulatietermijn: annulatie is mogelijk tot 4 weken voor start van de vorming.

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme en/of eetproblemen? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.