



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Signaal Digitaal Webinar - Prikkelgevoeligheid en vermoeidheid na een niet-aangeboren hersenletsel

Samenhang, diagnostiek en behandeling

Type vorming	Webinar
Code	135
Wanneer	15/06/2026
Uur	19:30 tot 21:00
Waar	Online
Prijs	€ 42,00 - € 42,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/06/2026
Aantal uren vorming	1,50 uur

Extra info

Signaal Digitaal Webinar

2026 - nummer 2

- **Prikkelgevoeligheid en vermoeidheid na een niet-aangeboren hersenletsel: samenhang, diagnostiek en behandeling**
- Signaal Digitaal = webinar + interactie + artikel + handleiding
- Wanneer? **maandag 15 juni 2026** (19u30 - 21u00)
- Begeleiding? **Hella Thielen**
- Deelname? **42 euro**
- Voor wie? **alle geïnteresseerden**

Waarover zal het gaan?

In dit artikel beschrijven we wat vermoeidheid en prikkelgevoeligheid na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) inhouden, lichten we hun relatie toe en schetsen we hoe de diagnostiek en behandeling van deze klachten vorm kan krijgen. Vermoeidheid en een verhoogde gevoeligheid voor prikkels komen vaak voor na een hersenletsel en hebben een grote impact op het dagelijks leven.

Hoewel beide klachten regelmatig samen optreden en er een duidelijke relatie is tussen prikkelgevoeligheid en mentale vermoeidheid, kunnen ze ook afzonderlijk voorkomen. Voor een effectieve klinische aanpak is het van belang de klachten vroegtijdig te herkennen met behulp van gevalideerde meetinstrumenten. De behandlungsstrategieën zijn gelijkaardig en richten zich doorgaans op psycho-educatie, het ontwikkelen van adaptieve copingstrategieën, energiemangement, geleidelijke blootstelling aan prikkels of inspanning, het uitdagen van niet-helpende overtuigingen en het stimuleren van lichaamsbeweging.

Het webinar dat aansluit bij dit artikel wordt gegeven door **Hella Thielen**, als neuropsycholoog verbonden aan de KU Leuven (Dep. Brein en Cognitie) en aan Revalidatieziekenhuis RevArte.

Online tijdschrift, met interactie!

Artikels vormen de basis voor een interactief online gebeuren. De auteur stelt de inhoud van het artikel kort voor in een webinar. Onmiddellijk daarna is interactie (vraagstelling, discussie, netwerking) mogelijk over het voorgestelde thema. Wie inschrijft voor een Signaal Digitaal-Webinar krijgt het artikel vooraf in handen.

Nadat de auteur het artikel voorgesteld heeft, ben je vast helemaal klaar om de tekst tot in detail te lezen. Resultaat? Geen stapels ongelezen artikels of tijdschriften meer, waar je je ooit eens door moet worstelen. Want je bent als het ware al opgewarmd!

Kan je niet aanwezig zijn op het Signaal Digitaal Webinar? Geen nood, we nemen het op (weliswaar excl. de vraagstelling) en stellen het daarna, samen met het artikel in PDF, als publicatie ter beschikking in onze webshop.

We beseffen goed dat niet alle artikels zich tot webinars zullen lenen. Het ligt in onze intentie om later ook losse artikels aan te bieden.

ZOOM

Via het platform Zoom kan je het Signaal Digitaal Webinar volgen. **Je krijgt ten laatste op 11/6 (voor 16 u) een e-mail met het artikel, praktische info en een registratielink.** Heb je deze link niet gekregen, kijk zeker eens in je spambox. Toch geen e-mail gevonden? Neem dan contact op met [Geert Andries](#)

Voor Sig-participanten

Zoals vooraf aangekondigd hebben Sig-participanten jaarlijks recht op 2 gratis deelnames aan Signaal Digitaal Webinars, ter waarde van 2x 42 euro. Wil je hiervan gebruikmaken, schrijf je dan in via een mailtje naar vanessa.de.grauwe@sig-net.be. We zorgen dan voor uw gratis inschrijving. Op die manier genereert het systeem niet automatisch een factuur. Wij houden bij per participant hoeveel gratis deelnames aan Signaal Digitaal Webinars plaatsvinden. Dank voor je medewerking!