INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Traumasensitief begeleiden van kinderen en jongeren

Voor 70% volzet

Type vorming	Vorming met opname
Code	145
Wanneer	17/11/2026 tot 03/12/2026
Uur	09:00 tot 12:00
Waar	Online
Prijs	€ 240,00 - € 200,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/11/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat . . . ->

Inhoud

Traumasensitief begeleiden, hoe doe je dat? Tijdens twee voormiddagen neemt Ybe Castelyn je mee om dit verder te ontdekken.

Sessie 1: Kaders *(17 november 2026, 9-12u)*

- De neurobiologie van trauma: 10 F'en (Friend, Face, Fight, Flight, Freeze, Flop, Faint, Fawn, Follow, Fragment)
- Traumatriggers
- Specificiteit van trauma in de kindertijd en jeugd: grote T's en kleine t's
- Hechting: The Good, The Bad & The Ugly
- Sense of belonging, Sense of Self en de Window of Tolerance

Sessie 2: Richtlijnen *(3 december 2026, 9-12u)*
Richtlijnen rond traumasensitief begeleiden: de 4 R's en werken binnen de Window of Tolerance: containen, exploreren en co-reguleren. Pre-therapeutische interventies. Pendelen. De rode draad.

Gedurende beide dagen maken we een vertaalslag naar de praktijk aan de hand van voorbeelden en toepassingsvragen. Vooraf ingezonden vragen krijgen voorrang in de eindronde! Vragen inzenden kan via dit formulier.

Deze vorming is een herwerking van de vorming 'Basistraining Trauma-informed Practice' die Ybe Casteleyn op 14 en 15 maart 2024 bij ons heeft verzorgd. Wie deze vorming in 2024 al volgde, zal niets nieuws leren.

Door wie?

Ybe Casteleyn
Trauma-expert

Ybe studeerde af in moraalwetenschappen, volgde de 4-jarige opleiding integratieve psychotherapie, is opgeleid als familiemediator en gespecialiseerd in de psychotraumatologie. Ze bouwde 25 jaar ervaring als trauma-expert op, is lid van ESTSS en werkt als

gastdocent aan verschillende scholen en instituten. Haar boek over trauma, *Sterker worden waar het pijn doet*, is uitgegroeid tot een klassieker in het veld.

Voor wie?

Alle zorgverleners: medisch en paramedisch personeel, crisishulpverleners, psychologen, begeleiders, sociaal werkers en coaches

Over wie?

Kinderen en jongeren met een psychisch trauma

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Je volgt deze online vorming via het platform **Zoom**. Je krijgt op 16/11 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 16/11 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Lijkt deze vorming je interessant maar past de datum niet? Geen probleem, schrijf je alvast in vóórdat de vorming doorgaat. We nemen de vorming op en bezorgen jou nadien de kijklink.

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Voor deze vorming geldt een afwijkende annulatietermijn: annulatie is mogelijk tot 45 kalenderdagen voor de start van de vorming.

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.