



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Werken aan motivatie - Hoe een ABC-mindset de praktijk kan verrijken

Type vorming	Vorming met opname
Code	129
Wanneer	19/10/2026
Uur	09:00 tot 12:00
Waar	Online
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/09/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

### Inhoud

Deze online vorming heeft als doel inzichten en concrete handvatten te bieden om kinderen, jongeren en hun context op een motiverende manier te begeleiden in de hulpverlening. We baseren ons op de principes van de zelfdeterminatietheorie, een toonaangevende theorie over motivatie, persoonlijke groei en psychosociaal welzijn. Vanuit de ABC-mindset – waarbij autonomie, verbondenheid en competentie als drie psychologische basisnoden centraal staan – verkennen we hoe hulpverleners deze noden kunnen ondersteunen in hun dagelijkse praktijk. Deze vorming biedt een mooi evenwicht van wetenschappelijke onderzoeksevidentie en praktische implicaties, zodat deelnemers de aangereikte inzichten kunnen toepassen in hun eigen praktijk van begeleiding of coaching.

### Door wie?

#### **Prof. dr. Katrijn Brenning**

Universiteit Gent, Groepspraktijk PIT-TIG

Professor aan de vakgroep Ontwikkelings-, Persoonlijkeids- en Sociale Psychologie  
Coördinator Groepspraktijk PIT-TIG

### Voor wie?

Deze vorming kan verrijkend zijn voor wie ondersteunend met kinderen en jongeren werkt, waaronder therapeuten, begeleiders en zorgleerkrachten. Er is geen voorkennis nodig.

### Over wie?

0 - 18+ jaar

### Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

### Uurregeling:

- 9.00 - 12.00 uur

Je volgt deze vorming via het platform Teams. Je krijgt op 16/10 een e-mail met een link naar de vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 16/10 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be).**

*Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.*

**Maximum 30 deelnemers**

**KMO-portefeuille werd aangevraagd**



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 tot 12:00, uitgezonderd woensdag).  
Uitlenen is gratis.