



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hersenletsel Café in Kortrijk: Gesprekstafels over aspecten van NAH

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	223
Wanneer	23/04/2026
Uur	13:30 tot 16:30
Waar	VC Mozaïek Kortrijk
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/04/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

### Extra info

#### Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

#### Inhoud

**Ben jij - of iemand in je omgeving - veranderd na een NAH?** Dat is heel begrijpelijk. Onze hersenen bepalen hoe we denken, voelen en reageren. Na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kunnen gedrag en emoties daardoor anders aanvoelen of tot onverwachte reacties leiden. Sommige mensen ervaren bijvoorbeeld meer moeite met het reguleren van emoties of impulsen.

#### In dit Hersenletselcafé

- krijg je **heldere uitleg** over wat er in de hersenen gebeurt;
- ontdekken we **hoe veranderingen in gedrag** ontstaan;
- delen we **praktische tips** om thuis of in je dagelijks leven mee om te gaan.

Na het infomoment is er volop ruimte om **vragen te stellen** en **ervaringen uit te wisselen** met anderen.

toegang via poort ter hoogte Maagdendal 4, 8000 Brugge

#### Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



**CAR Overleie v.z.w.**  
Centrum voor Ambulante Revalidatie



Inclusie  
Ambassade



Vlaanderen  
verbeelding werkt.