



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Lotgenotencontact: wat kan ik doen aan mijn piekergedrag?

Type vorming	Ontmoeting
Code	210
Wanneer	19/03/2026
Uur	14:00 tot 16:30
Waar	RZ Revarte Edegem
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/03/2026
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

Inhoud

We komen samen met lotgenoten om onze verhalen te delen.

Thema van vandaag: Piekeren doen we wel allemaal een keer. Maar voortdurend piekeren is teveel. we bekijken wat piekeren juist is, wanneer het vooral voorkomt, over wat je piekert en hoe je het kunt aanpakken.

Voor wie?

Personen met NAH en hun omgeving

studenten en profesionelen kunnen deze activiteit niet volgen



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.

 Revalidatieziekenhuis RevArte