



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel Café in Zonhoven: Zelfzorg bij mantelzorgers: hoe doe je dat?

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	231
Wanneer	17/03/2026
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Wegwijs Zonhoven
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	17/03/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

We zoomen in op de impact van een niet-aangeboren hersenletsel op jou als mantelzorger en geven tips & tricks rond zelfzorg.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met:



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.