



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel café in Herent: effect van stress op je brein na een hersenletsel

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	236
Wanneer	12/03/2026
Uur	13:00 tot 16:00
Waar	Talent in't Veld
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/03/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Hoe werkt stress op het brein na een hersenletsel? En hoe kan je ermee omgaan?

Na de uitleg sluiten we af met het praatcafé.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met:





Inclusie
Ambassade

dynamiek



Vlaanderen
verbeelding werkt.