



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel café in Antwerpen Heder: Gesprekstafels over aspecten van NAH

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	232
Wanneer	20/03/2026
Uur	13:30 tot 15:30
Waar	OC Het Atrium Antwerpen
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/03/2026
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

In een gezellige en veilige sfeer kan je anderen ontmoeten, ervaringen delen, luisteren, lachen en even op adem komen. Je staat er niet alleen voor, samen maken we ruimte voor herkenning, steun en verbinding.

Tijdens dit moment:

- *Is er tijd voor ontmoeting en een babbel*
- *Delen we ervaringen*
- *Aan de hand van gesprekstafels*
- *In een warme, ontspannen sfeer waar je gewoon jezelf mag zijn*

Of je nu zin hebt in een gesprek of een luisterend oor zoekt: iedereen is welkom.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.

