

Hersenletsel Café in Brugge: omgaan met gedragsveranderingen na een hersenletsel

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	222
Wanneer	23/04/2026
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	De Nieuwe Notelaar Brugge
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/04/2026
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Ben jij - of iemand in je omgeving - veranderd na een NAH? Dat is heel begrijpelijk. Onze hersenen bepalen hoe we denken, voelen en reageren. Na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kunnen gedrag en emoties daardoor anders aanvoelen of tot onverwachte reacties leiden. Sommige mensen ervaren bijvoorbeeld meer moeite met het reguleren van emoties of impulsen.

In dit Hersenletselcafé

- krijg je **heldere uitleg** over wat er in de hersenen gebeurt;
- ontdekken we **hoe veranderingen in gedrag** ontstaan;
- delen we **praktische tips** om thuis of in je dagelijks leven mee om te gaan.

Na het infomoment is er volop ruimte om **vragen te stellen** en **ervaringen uit te wisselen** met anderen.

Donderdag 23 april 2026 om 19u

NAH De Nieuwe Notelaar
toegang via poort ter hoogte Maagdendal 4, 8000 Brugge

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met:



mintus
zorg met een plus



Inclusie
Ambassade

dynamiek



Vlaanderen
verbeelding werkt