INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Behandeling van arm- en handmotoriek bij kinderen met unilaterale Cerebrale Parese van 0 tot 12 jaar d.m.v. CIMT-BiT: de basisprincipes

Type vorming	Vorming
Code	126
Wanneer	02/10/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 280,00 - € 235,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	18/09/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

Inhoud

Wetenschappelijk onderzoek bevestigt de effectiviteit van interventies gericht op arm- en handvaardigheden bij kinderen met unilaterale Cerebrale Parese (uCP). Twee van deze bewezen interventies zijn **Constraint Induced Movement Therapy** (CIMT) en **Bimanuele Training** (BiT). Hun doel is het vergroten en verbeteren van het gebruik van de (meest) aangedane arm en hand.

CIMT is een intensieve behandelmethode waarbij de gezonde arm beperkt wordt (vb. met een sling) om de aangedane arm spelenderwijs te stimuleren meer gebruikt te worden. Het doel is - naast het verbeteren van de arm-handfunctie - ook het voorkomen en/of doorbreken van het "aangeleerd niet-gebruiken", in het wetenschappelijk onderzoek ook wel *developmental disregard* genoemd.

In tegenstelling tot CIMT, waarbij de goede hand beperkt wordt, richt Bimanuele Training zich juist op de samenwerking tussen beide handen. Bimanuele Training zorgt ervoor dat de aangedane arm/hand vaker en effectiever ingezet wordt in het dagelijks leven.

Bij de combinatie van beide methodes in de zogenaamde CIMT-BiT programma's worden de aangeleerde of verbeterde vaardigheden van de aangedane arm en hand uit de CIMT-training tijdens de BiT-training toegepast in zogenaamde taakspecifieke training van doelgerichte betekenisvolle bimanuele activiteiten.

De docenten van deze vorming combineren in hun dagelijkse praktijk deze twee interventies tot één geheel: CIMT-BiT. Hierbij is aandacht voor de verschillende leeftijdsgroepen en de rol van ouders.

- 0 - 2,5 jaar: interventies in de thuissituatie door middel van coaching van ouders op afstand
- 2,5 - 8 jaar: interventies op groepsniveau, 2 keer per week gedurende 12 weken
- 8 - 12 jaar: interventies op groepsniveau gedurende 1 volledige week in de schoolvakantie

Tijdens deze vorming raak je als deelnemer bekend met de **basisprincipes** van CIMT en BiT bij kinderen van 0 tot 12 jaar met uCP. Je leert meer over de aantrekkelijke en intensieve trainingsmogelijkheden voor de arm en hand, je weet waaraan een traject CIMT en BiT minimaal moet voldoen en je krijgt voorbeelden hoe dit in de praktijk toe te passen. Ook de coreset

klinimetrie die bij deze doelgroep past, komt aan bod. Tot slot krijg je een introductie van de combinatie interventie CIMT-BiT.

De vorming is erop gericht de deelnemers een stevige wetenschappelijk basis te geven d.m.v. evidentie uit de literatuur, maar ook te inspireren via praktijkvoorbeelden, best practices, casuïstiek (video) en praktische opdrachten.

Wil je bovenop deze basisprincipes meer verdiepend werken door zelf rond een casus te werken? Schrijf je dan ook in voor de vorming "Behandeling van arm- en handmotoriek bij kinderen met unilaterale Cerebrale Parese van 0 tot 18 jaar d.m.v. CIMT-BiT: een verdiepende kijk" (code 127) op 13 november 2026. Inschrijven voor beide vormingen samen kan via code 125 aan 10% korting.

Door wie?

Pauline Aarts
Ergotherapeut (gepensioneerd), wetenschappelijk onderzoeker, trainer/docent en coach. Betrokken bij het onderzoek van 3 promovendi in de Sint Maartenskliniek Nijmegen.

Ingrid van den Tillaar
Ergotherapeut, handtherapeut en trainer/docent.
Als behandelend ergotherapeut werkzaam in de Sint Maartenskliniek Nijmegen.

Anke Verhaegh
Ergotherapeut, wetenschappelijk onderzoeker en trainer/docent.
Als behandelend ergotherapeut en junior onderzoeker werkzaam in de Sint Maartenskliniek Nijmegen.

Voor wie?

Ergotherapeuten en kinesitherapeuten/fysiotherapeuten werkzaam met kinderen met Cerebrale Parese. Voorkennis rond CIMT-BiT is niet vereist.

Over wie?

Kinderen met Cerebrale Parese van 0 tot 12 jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Maximum 28 deelnemers

Accreditering via Pro-Q-Kine is goedgekeurd

- Neurologische kinesitherapie - Cursussen, bijscholingen en symposia: 12 punten
- Pediatrische kinesitherapie - Cursussen, bijscholingen en symposia: 12 punten
- Pro-Q-Kine - Algemeen kinesitherapeutisch: 12 punten

KMO-portefeuille werd aangevraagd

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.