



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Wat (ver)sterkt mij als mantelzorger?

Wie zijn mijn krachtbronnen, steuners, wat is mijn visie?

Type vorming	Ontmoeting
Code	206
Wanneer	27/04/2026
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 8,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/04/2026
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Iedereen heeft dingen die hem of haar kracht geven: sociale contacten, activiteiten, waarden die voor jou belangrijk zijn, of kleine momenten die steun bieden. Na een niet-aangeboren hersenletsel bij je familielid is de kans op (emotionele) uitputting reëel, en is het soms niet meteen duidelijk waar die krachtbronnen (nog) zitten, of hoe je ze kan gebruiken. Ook is het soms niet evident om ruimte voor jezelf te vinden.

We gaan samen op zoek naar mogelijke antwoorden op deze vragen

Door wie?

An Cornelis

Klinische psycholoog

Voor wie?

Voor familieleden van personen met een hersenletsel

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.