



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Lotgenotencontact: wat (ver)sterkt mij?

Wat zijn mijn krachtbronnen, mijn steun, wat zijn mij visie en waarden?

Type vorming	Ontmoeting
Code	205
Wanneer	27/04/2026
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 8,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/04/2026
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Iedereen heeft dingen die hem of haar kracht geven: sociale contacten, activiteiten, waarden of kleine momenten die steun bieden. Na een niet-aangeboren hersenletsel is het soms niet meteen duidelijk waar die krachtbronnen (nog) zitten, of hoe je ze kan gebruiken.

Tijdens dit moment bekijken we samen wat jou kan versterken. We ontdekken jouw krachtbronnen, wat voor jou belangrijk is, en wie jou kan steunen. We kijken naar wat nog wél lukt, waar jij energie uit haalt en hoe je opnieuw een gevoel van zin en eigenwaarde kan ervaren - op jouw tempo.

We gaan samen op zoek naar mogelijke antwoorden op deze vragen

Door wie?

Phaedra Gryp

Klinische neuropsycholoog

Voor wie?

Voor personen met een hersenletsel

Studenten en professionals kunnen niet deelnemen aan deze activiteit



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt