



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Lotgenotencontact: Hoe kan mijn familielid met een hersenletsel terug iets betekenen in de maatschappij?

Type vorming	Ontmoeting
Code	204
Wanneer	09/02/2026
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 8,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	09/02/2026
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Een leven met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) brengt vaak grote veranderingen met zich mee. Wat vroeger vanzelfsprekend was, voelt nu vaak anders aan. Rollen kunnen verschuiven, verwachtingen veranderen en ook het gevoel van zin en betekenis kan onder druk komen te staan. Tegelijk verandert niet alleen het leven van je naaste, maar ook dat van jou als mantelzorger/ familielid. Misschien sta je voortdurend klaar voor de ander, terwijl vragen over balans, draagkracht en zingeving steeds vaker opduiken.

We staan samen stil bij wat deze zorg met jou doet, én hoe je je naaste kan ondersteunen in het (opnieuw) ervaren van betekenis en eigenwaarde. Hoe kan iemand zich opnieuw van waarde voelen, ondanks beperkingen? Welke rol kan jij daarin spelen, zonder jezelf te verliezen?

Er wordt ruimte voorzien voor uitwisseling, herkenning en praktische handvatten. We zoeken samen naar manieren om zorg te dragen voor de ander én voor jezelf.

We gaan samen op zoek naar mogelijke antwoorden op deze vragen

Door wie?

Phaedra Gryp

Klinische neuropsycholoog

Voor wie?

Voor familieleden van personen met een hersenletsel

Studenten en professionals kunnen niet deelnemen aan deze activiteit



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.