



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Autisme en slaapproblemen

Type vorming	Vorming
Code	111
Wanneer	07/07/2026
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 170,00 - € 140,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/06/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

### Inhoud

Meer dan de helft van de mensen met autisme heeft te kampen met slaapproblemen, ongeacht hun leeftijd. Slaapproblemen kunnen diverse vormen aannemen en kennen dan ook verschillende oorzaken. Het hoeft geen betoog dat deze problematiek een heel grote impact heeft op het dagelijks functioneren van mensen met autisme.

We wensen iedereen evenwel een fijne nachtrust toe en dus verdiepen we ons tijdens deze interactieve vorming in de verschillende vormen en oorzaken van slaapproblemen, met focus op een praktische aanpak.

### Door wie?



#### **Annemie Mertens**

*Autismedeskundige en bestuurder Autiscoop BV*

### Voor wie?

Psychologen, (ortho)pedagogen, (zorg)leerkrachten, begeleiders, enz. Er is geen voorkennis vereist

### Over wie?

Kinderen, jongeren en volwassenen met autisme (zowel normale begaafdheid als verstandelijke beperking)

## Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

### ZOOM

Je volgt deze online vorming via het platform Zoom. Je krijgt op 06/07 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 06/07 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be).**

*Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan. Deze vorming wordt niet opgenomen.*

### Maximum 20 deelnemers

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#).  
Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.