INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

# Hoe overleef je de feestdagen? En op wie kan je nog rekenen in je omgeving?

| | |
|---|---|
| Type vorming | Ontmoeting |
| Code | 293 |
| Wanneer | 13/11/2025 |
| Uur | 14:00 tot 16:30 |
| Waar | RZ Revarte Edegem |
| Prijs | € 0,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 13/11/2025 |
| Aantal uren vorming | 2,50 uur |

## Extra info

### *Inhoud*

We komen samen met lotgenoten om onze verhalen te delen.

Thema van vandaag:

Veel mensen kijken uit naar de feestdagen: gezellig samenzijn, eten, drinken, muziek spelen en lang tafelen horen erbij. Net die activiteiten die vaak overprikkeling doen verhogen. Hoe ga je ermee om? Wat doe je wel of niet tijdens de feestdagen?

En op wie kan je nog rekenen in je omgeving? Je leven is veranderd. Sommigen kunnen nog werken, anderen doen vrijwilligerswerk. Begrijp de omgeving jou? Waar loopt je tegen aan? Wie kan je helpen?
Hoe bouw je terug relaties op? Na de pauze gaan we op speeddate met elkaar aan de hand van stellingen.

We staan er samen bij stil en geven elkaar tips.

### *Voor wie?*

Personen met NAH en hun omgeving