



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe overleef je de feestdagen? En op wie kan je nog rekenen in je omgeving?

Type vorming	Ontmoeting
Code	293
Wanneer	13/11/2025
Uur	14:00 tot 16:30
Waar	RZ Revarte Edegem
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/11/2025
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

Inhoud

We komen samen met lotgenoten om onze verhalen te delen.

Thema van vandaag:

Veel mensen kijken uit naar de feestdagen: gezellig samenzijn, eten, drinken, muziek spelen en lang tafelen horen erbij. Net die activiteiten die vaak overprikkeling doen verhogen. Hoe ga je ermee om? Wat doe je wel of niet tijdens de feestdagen?

En op wie kan je nog rekenen in je omgeving? Je leven is veranderd. Sommigen kunnen nog werken, anderen doen vrijwilligerswerk. Begrijp de omgeving jou? Waar loopt je tegen aan? Wie kan je helpen? Hoe bouw je terug relaties op? Na de pauze gaan we op speeddate met elkaar aan de hand van stellingen.

We staan er samen bij stil en geven elkaar tips.

Voor wie?

Personen met NAH en hun omgeving



Inclusie
Ambassade

dynamiek



Vlaanderen
verbeelding werkt