INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Boost Camp - Train de trainer

Emotieregulatievaardigheden versterken in de klas

Type vorming	Vorming
Code	084
Wanneer	20/10/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 220,00 - € 220,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/10/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

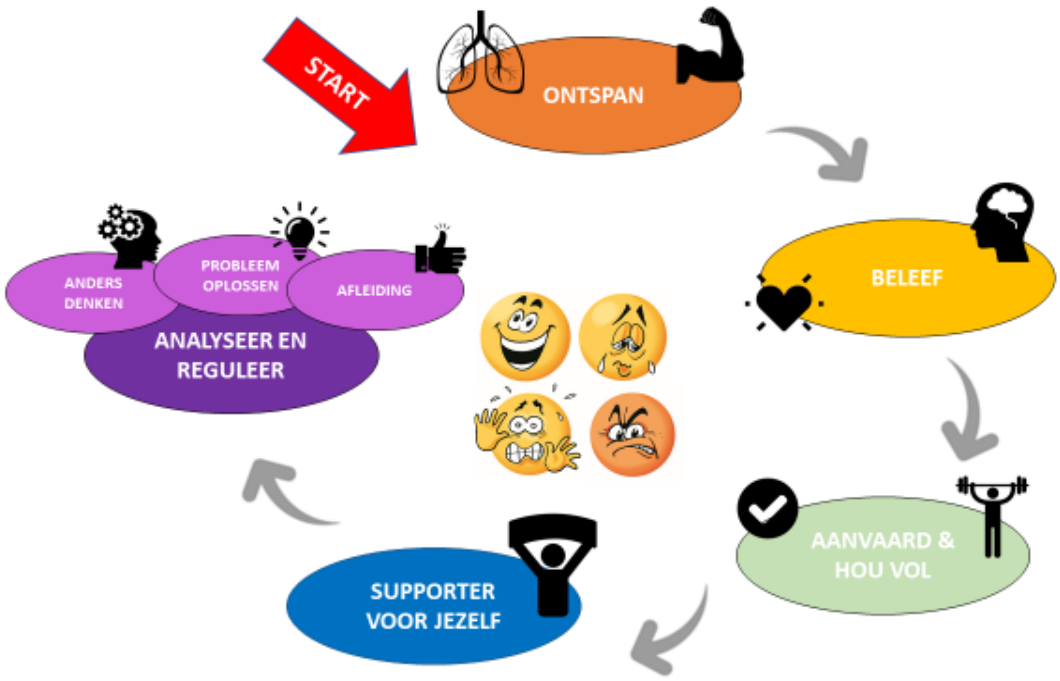
Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat . . . ->

Inhoud

Emotie, gedrag en cognitie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden, ook in de school- en klasomgeving. Om succesvol lesgeven mogelijk te maken is het belangrijk om op school - naast de bestaande focus op gedrag en cognitie - ook aandacht te besteden aan emoties.

Om emotieregulatievaardigheden te stimuleren in een klascontext, werd het **Boost Camp**-programma ontwikkeld. Boost Camp is een school-gebaseerd preventieprogramma dat zich focust op het versterken van emotieregulatievaardigheden bij leerlingen tussen de 10 en 15 jaar. Het doel is de mentale gezondheid versterken en het risico op de ontwikkeling van psychische klachten reduceren. Het programma bestaat uit 10 lesuren, waarin kinderen hun gevoelens leren kennen en de nodige handvaten krijgen om ermee aan de slag te gaan. Meer specifiek leren ze de verschillende vaardigheden die opgenomen zijn in de Boost Camp-cirkel, namelijk ontspannen, beleven, aanvaarden, supporteren voor jezelf, analyseren en reguleren (zie onderstaande figuur).



De train-de-trainer opleiding is bedoeld voor leerkrachten, zorgcoördinatoren en/of ondersteuners die graag het Boost Camp-programma willen implementeren in de klas of de school.

Na de opleiding hebben deelnemers:

- meer begrip en kennis over het mechanisme emotieregulatie en waarom het belangrijk is om erop in te zetten in de schoolse context;
- meer inzicht in en vaardigheden om een goede emotiecoach te zijn voor leerlingen in de klas;
- praktische handvatten om het Boost Camp-programma te implementeren in de klas.

Meer informatie over het interventieprogramma EuREKA en het preventieprogramma Boost Camp vind je via http://eurekablendedcare.com.

In samenwerking met de UGent.

Niet te missen, want ...

- "Heel **vlotte spreker** met een enorme theoretische bagage die de materie goed en levendig kan overbrengen."
- "Praktisch, heel relevant en **meteen toepasbaar**."
- "Een **ideale combinatie** tussen theorie en praktijk, die heel **helder** wordt gebracht. Het draaiboek is een goede **praktische tool**."

Door wie?

Laura Wante
UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'
Klinisch psycholoog en onderzoeker

Voor wie?

Leerkrachten, zorgcoördinatoren, CLB-medewerkers of ondersteuners

Hulpverleners die interesse hebben om een emotieregulatieprogramma te organiseren in de klinische praktijk zijn meer gebaat bij het volgen van de train de trainer EuREKA (20/03/2026 - code 020 | 16/10/2026 - code 024).

Over wie?

Boost Camp is ontwikkeld als preventieprogramma en kan aangeboden worden bij adolescenten tussen 10 en 15 jaar binnen een schoolse context.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 15 deelnemers

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.