INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

EuREKA - Train de trainer (o.b.v. hernieuwde uitgave handboek 2024)

Emotieregulatietraining

Type vorming	Vorming
Code	024
Wanneer	16/10/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 220,00 - € 220,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/10/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat . . . ->

Inhoud

Emoties horen bij het leven en iedereen krijgt ooit wel eens te maken met intense emotionele gebeurtenissen die gepaard gaan met verschillende gevoelens zoals verdriet, angst en/of boosheid. De manier waarop we met die emoties omgaan, zal invloed uitoefenen op hoe jongeren ontwikkelen. Emotieregulatie speelt dan ook een belangrijke rol in de ontwikkeling en instandhouding van verschillende psychische problemen, zoals depressieve klachten, angst, eet- en gewichtsproblemen, verslaving, zelfverwondend gedrag, gedragsproblemen en verschillende pijn- en gezondheidsklachten.

De huidige emotieregulatietraining **(let op: hernieuwde uitgave 2024)** is gebaseerd op de geëvalueerde Affect Regulatie Training (ART) voor volwassenen, ontwikkeld door Berking en Whitley (2014) en combineert verschillende modules uit de Cognitieve Gedragstherapie, Acceptatie en Commitment Therapie, Emotiegerichte therapie, oplossingsgerichte therapie en positieve therapie. Het doel van de training is het aanleren van zes cruciale emotieregulatie basiscompetenties, met name BC1) ademhalings- en spierontspanning, BC2) emotioneel bewustzijn, BC3) aanvaarden, BC4) effectieve zelfondersteuning, BC5) analyseren en BC6) het gebruiken van emotieregulatiestrategieën. De uitgebreide en diepgaande emotieregulatietraining heeft als doel het verhogen van de emotionele weerbaarheid en kan bovenop de lopende standaardbehandelprogramma's ingericht worden.

De train de trainer opleidingen bestaan altijd uit **twee delen**. Het eerste deel focust op theorie: de deelnemers ontvangen verschillende filmfragmenten/kennisclips die zij op een zelf gekozen moment thuis of op het werk kunnen bekijken **voor de start van deel 2**. Het tweede deel focust op praktijk: tijdens een interactieve dag maken de deelnemers kennis met het protocol aan de hand van oefeningen.

Materiaal: het (recent vernieuwde) handboek 'Emotieregulatie bij kinderen en adolescenten in de praktijk' van Caroline Braet en Matthias Berking (kostprijs niet inbegrepen in de prijs van de vorming) is optioneel en online te bestellen via https://www.bsl.nl/shop/emotieregulatie-bij-kinderen-en-adolescenten-in-de-praktijk-9789036830409

Voor meer informatie omtrent het interventieprogramma EuREKA en het preventieprogramma Boost Camp kan u terecht op de volgende webpagina: **http://eurekablendedcare.com/**

We organiseren deze vorming in samenwerking met de UGent.

Niet te missen, want ...

- "**Inhoudelijk heel sterk**, alles was duidelijk en goed uitgewerkt. Zeer vlot en toegankelijk, de spreekster was ontvankelijk voor alle vragen."
- "Leuke, verhelderende dag rond emotieregulatie én handige handvaten voor de praktijk! Zowel op individueel niveau als op groesniveau; **meteen toepasbaar!**"
- "Duidelijke uitleg, **interactief**, goede afwisseling met oefeningen. Inspireert om te gaan inzetten!"

Door wie?

Dr. Marie-Lotte Van Beveren
Postdoctoraal onderzoeker - UGent

Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, kinder- en jeugdpsychiaters

Hulpverleners die interesse hebben om een emotieregulatieprogramma te organiseren op scholen zijn meer gebaat bij het volgen van de train de trainer Boost Camp. Het programma Boost Camp is de preventieve vorm van het EuREKA programma.

Over wie?

EuREKA is ontwikkeld als interventieprogramma en kan aangeboden worden bij kinderen en adolescenten tussen 10 en 16 jaar oud binnen een klinische context.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 15 deelnemers

Accreditering bij de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGT) wordt aangevraagd

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.